بسمه تعالی

برنامه مدون آموزش ۳ ماهه کارورزان پزشکی درمرکز خدمات جامع سلامت آموزشی	
طول مدت دوره	۳ ماه
شروع دوره	
پایان دوره	
ساعات حضور	۸ تا ۱۴
کشیک موظف	حداکثر ۸ کشیک تا ساعت ۱۰ شب
مکان برگزاری دوره	مرکز خدمات جامع سلامت آموزشی
مسئول آموزش در مرکز خدمات جامع سلامت آموزشی	
هدف کلی	توانمندسازی کارورز در مدیریت و ارائه خدمت در مراکز خدمات جامع سلامت با هدف انجام موثرتر وظایف شغلی آینده در راستای حفظ و ارتقای سلامت
اهداف اختصاصی	ارتباط مناسب با بیمار و اعضای تیم سلامت و ارائه رفتارحرفه ای مناسب
	مدیریت صحیح و کاهش عوامل خطر برای مراجعین
	اجرای صحیح برنامه های سلامت کشوری
	بررسی و اولویت بندی عوامل خطر و مشکلات سلامت جمعیت و ارائه و تدوین راهکارهای کاهش خطر
	انجام ارزیابی عوامل اجتماعی موثر بر سلامت در سطح فرد،خانواده و جامعه
	غربالگری و پیشگیری از بیماریهای شایع و اولویت دار در سطح فرد،خانواده و جامعه
	پیشنهاد راهکارهای ارتقای شاخصهای سلامت با استفاده از راهکارهای پایش و ارزشیابی منطقه
	توانایی اخذ شرح حال جامع و یکپارچه در بزرگسالان، کودکان،زنان باردار،سالمندان در مرکز خدمات جامع سلامت
	توانایی معاینه فیزیکی عمومی و جامع بزرگسالان، کودکان،زنان باردارو سالمندان با رعایت حریم خصوصی بیمار در مرکز خدمات جامع سلامت
	انجام ویزیت و مراقبت صحیح بیماران و ثبت در سامانه سیب
	مدیریت صحیح بیماران و پیگیری آنها
	بکارگیری اصول صحیح ارجاع به سطوح بالاتر
	نسخه نویسی الکترونیک براساس اصول تجویز منطقی داروها و درخواست منطقی آزمایش
	محاسبه و تحلیل شاخص های بهداشتی بر اساس سامانه سیب
برنامه مدون آموزش ۳ ماهه کارورزان پزشکی در مرکز خدمات جامع سلامت آموزشی	

حیطه	مفاهیم آموزشی هر حیطه	مدت اجرا	مکان اجرا
آشنایی و ارتباط مناسب با بیمار	-معارفه	یک روز	مرکزخدمات جامع سلامت آموزشی
	-بیان اهداف دوره و انتظارات از فراگیران در طول و پایان دوره		
	- آشنایی با ساختار مرکز سلامت و گردش کار در آن		
	- آموزش نحوه ارتباط ومصاحبه با بیمار بر اساس راهنمای کالگری-کمبریج		
	-ویزیت و مراقبت بیمار		
اخلاق حرفه ای	- اموزش اصول اخلاق حرفه ای	یک روز	مرکزخدمات جامع سلامت آموزشی
	-ویزیت و مراقبت بیمار		
سامانه سیب و نسخه نویسی الکترونیک	-آشنایی با سامانه سیب و ثبت در پرونده الکترونیک سلامت	۵ روز	مرکزخدمات جامع سلامت آموزشی
	-آموزش نحوه استخراج شاخص ها از سامانه سیب		
	-آموزش مسیر و نحوه تایید کارت سلامت شاغلین در سامانه سیب		
	-آموزش نسخه نویسی الکترونیک		
	-اموزش نحوه ارجاع بیماران و ارائه پسخوراند		
	-ویزیت و مراقبت		
غربالگری و پیشگیری	- غربالگری و پیشگیری از بیماریهای شایع در مرکز خدمات جامع سلامت	۶ روز	مرکزخدمات جامع سلامت آموزشی
	-غربالگری سرطانهای شایع در مرکزخدمات جامع سلامت		
	-ویزیت و مراقبت بیماران		
مکمل یاری	-مکمل یاری در گروههای مختلف سنی	یک روز	مرکزخدمات جامع سلامت آموزشی
	ویزیت و مراقبت بیماران		
مدیریت بیماریهای غیر واگیر (ایراپن)	- خطرسنجی بیماریهای قلبی عروقی و مدیریت و کاهش عوامل خطر	۲ هفته	مرکزخدمات جامع سلامت آموزشی
	-مدیریت صحیح بیماریهای مزمن غیر واگیر(فشار خون ،دیابت،اختلالات چربی ...)		
	- آموزش خود مراقبتی به بیماران		
	ویزیت و مراقبت بیماران		
مدیریت بیماریهای واگیر	- مدیریت صحیح بیماریهای واگیر (بیماریهای مشمول گزارش فوری و غیر فوری)	یک هفته	مرکزخدمات جامع سلامت آموزشی
	-ایمن سازی		

		-پیامدهای نامطلوب ایمن سازی	
		-زنجیره سرما	
		ویزیت و مراقبت بیماران	
مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران	۲ هفته	-مراقبتهای قبل بارداری	مرکزخدمات جامع سلامت آموزشی
		مراقبتهای بارداری	
		-مراقبتهای پس از زایمان	
		-نحوه تفسیر آزمایشات قبل و حین بارداری	
		-مصرف دارو در بارداری و شیردهی	
		-ویزیت و مراقبت بیماران	
مراقبتهای ادغام یافته سالمندان	۵ روز	-اختلالات تغذیه در سالمندان	مرکزخدمات جامع سلامت آموزشی
		- سقوط و عدم تعادل	
		-افسردگی و دمانس	
		-ویزیت و مراقبت بیماران	
تجویز منطقی	۲ روز	-تجویز منطقی دارو	مرکزخدمات جامع سلامت آموزشی
		-درخواست منطقی آزمایش	
		-ویزیت و مراقبت بیماران	
مراقبتهای ادغام یافته ناخوشی های اطفال	یک هفته	-مراقبتهای ادغام یافته ناخوشی های کودکان زیر ۲ ماه	مرکزخدمات جامع سلامت آموزشی
		- مراقبتهای ادغام یافته ناخوشی های کودکان ۲ ماه تا ۵ سال	
		-ویزیت و مراقبت	
مراقبت های ادغام یافته کودک سالم	یک هفته	-آموزش معاینات نوزادی و مراقبتهای روتین کودک سالم	مرکزخدمات جامع سلامت آموزشی
		- ارزیابی پارامترهای رشد	
		-تغذیه شیرخوار در شرایط خاص	
		- شیردهی و مشکلات پستان و بیماریهای مادر	
		-ارزیابی بینایی،شنوایی،تکامل، کم خونی ،کودک آزاری...	
		-ارزیابی از نظر هیپوتیروئیدی و PKU	
		-ویزیت و مراقبت	
ارزیابی و درمان اختلالات شایع سلامت روان	یک هفته	-اختلالات افسردگی	مرکزخدمات جامع سلامت آموزشی
		-اختلالات اضطرابی	

	-اختلالات رفتاری در کودکان و نوجوانان		
	-خودکشی		
	-ویزیت و مراقبت		
روتیشن کارورز در واحد های مختف مرکز سلامت	پایگاه سلامت	یک هفته	مرکزخدمات جامع سلامت آموزشی
	واحد تغذیه		
	واحد سلامت روان		
	واحد بهداشت محیط و حرفه ای		
	واحد دندانپزشکی		
	خانه بهداشت		
منابع	راهنمای کالگری کمبریج،دستورالعمل های کشوری(ایراپن،راهنمای جامع مراقبت بیماریهای واگیر،ایمن سازی،بوکلت کودک سالم،مانا،سالمندان،مادرسالم، سلامت روان ...) ، تکست بوک پزشکی خانواده ، UP To date ...		
روش آموزش	آموزش بر بالین بیمار ، Tasked based learning ، برگزاری کلاس آموزشی ، بحث گروهی، پرسش و پاسخ...		
شیوه ارزشیابی	تکمیل لاگ بوک ، ارزیابی در طول دوره ، آزمون کتبی و عملی در پایان دوره...		
توضیحات	• درتمام طول دوره کارورز با نظارت هیئت علمی ویزیت و مراقبت بیمار ، ثبت در سامانه سیب و نسخه نویسی الکترونیک و آموزش خود مراقبتی به بیماران را انجام خواهد داد . • ارائه کنفرانسهای هفتگی و case presentation ....توسط کارورز در طول دوره انجام خواهد شد. • کارورزان مسئولیت پیگیری بیماران را نیز بعهده خواهند داشت		