بسمه تعالی

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

وزیر

شماره ۱۰۰/۱۳۲.....
تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۸.....
پیوست ندارد.....

رئیس/سرپرست محترم دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

با سلام

با یاری خداوند منان و با کمک مردم و همه همکاران در حوزه‌های مختلف نظام سلامت، ان شاء الله بسیج ملی کنترل فشار خون بالا را از تاریخ ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۸ در کشور عزیزمان شروع خواهیم نمود. بیماری پرفشاری خون اولین عامل خطر در مرگ و ایجاد ناتوانی در جهان و ایران است. این عامل خطر تا حدود زیادی قابل پیشگیری و البته کاملاً قابل کنترل است. باید یادآوری گردد که حدود ۲۲/۴درصد زنان و ۲۱ درصد مردان (در دو جنس۲۱/۶ درصد) مبتلا به بیماری پرفشاری خون هستند که در سنین مختلف درصدهای متفاوتی را شامل می‌شود بطوریکه در افراد کمتر از ۳۵ سال قریب به ۱۴ درصد، در افراد ۴۴-۳۵ سال قریب به یک ششم مردم، در افراد ۵۴-۴۵ سال حدود یک سوم، در سنین ۶۴-۵۵ سال حدود نیمی از مردم، در سنین ۶۹-۶۵ سال قریب به ۶۰ درصد در افراد بالای ۷۰ سال حدود ۶۴ درصد از افراد به این بیماری و عامل پرخطر مبتلا هستند.

متاسفانه میزان آگاهی مردم از این بیماری درسطح پایین قرار دارد و این ارقام بین ۲۱ درصدتا ۶۵ درصد برحسب استان‌های مختلف متفاوت است وکمتر از نیمی از مبتلایان از درمان مناسب و مستمر برخوردار می‌شوند.

در جهان سالانه ۱۰,۴ میلیون نفر به علت بالا بودن فشارخون بالامی‌میرند و ۲۱۸ میلیون سال ناتوانی و مرگ زودرس (DALY) ناشی از آن به جا می‌ماند. مهمترین دلیل این مرگ و ناتوانی، رژیم غذایی نامناسب و **مصرف بالای نمک** می باشد که اولین عامل در ایجاد بیماری پرفشاری خون است. بعد از آن مصرف پایین حبوبات، غلات، میوه‌ها و سبزی ها مسئول این مرگ ها و ناتوانی‌ها هستند.

خوشبختانه اطلاعات علمی لازم بر حسب هر استان، دانشگاه و دانشکده در حوزه‌های مرتبط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی وجود دارد که مبنای شروع کار و کنترل فرآیند و ارزشیابی عملکرد قرار می‌گیرد.

همانطورکه گفته شد مقرر است این «**بسیج ملی کنترل فشار خون**» را از روز ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۸ مصادف با روز جهانی کنترل فشارخون با توکل بر پروردگار باریتعالی و کمک یکایک شما و همراهی بی دریغ مردم عزیزمان شروع کنیم و این بزرگترین عامل خطر مرگ و ناتوانی مردم را کنترل کنیم.

در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برنامه‌ریزی‌های علمی و تعیین چهارچوب این بسیج ملی مشخص گردیده وساختار شورای راهبردی وساختار اجرایی این بسیج ملی درستاد این وزارت تعیین شده-است.

روسای محترم دانشگاه/ دانشکده‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کشور به عنوان نمایندگان اینجانب، مسئول اجرای این بسیج در حوزه تحت مسئولیت خود هستند. هدف اصلی این بسیج، توانمندسازی مردم برای خودمراقبتی و مطالبه‌گری تعیین شده که با راهبردهای زیر به اجرا در می‌آیند:

نشانی پستی: تهران-شهرک قدس (غرب)-بین فلامک جنوبی و زرافشان-خیابان سیمای ایران-ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
تلفنهای تماس: ۸۱۴۵۵۴۰۱ نمابر: ۸۸۳۶۴۱۱۱ نشانی صفحه اینترنتی: http://www.behdasht.gov.ir

بسمه تعالی

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

وزیر

شماره ۱۰۰/۱۳۲.....
تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۸.....
پیوست ندارد.....

- آگاهی رسانی به مردم در زمینه های مختلف عارضه فشارخون بالا
- کشف این عامل خطر بسیار مهم در افراد بالای ۳۰ سال در سراسر کشور
- شروع درمان مناسب برای افرادی که جدیداً کشف می‌شوند
- پایش و ارتقای درمان در افرادی که درمان آنها شروع شده‌است
- مراقبت در قالب مراقبت در منزل و توانمندسازی مردم برای استمرار کنترل عارضه و کنترل عوامل خطر موجود آن
- مراقبت‌های درون دانشگاهی/دانشکده‌ای برای اجرای دقیق بسیج
- مراقبت‌های خارجی برای کنترل عملکرد و تائید داده‌های دریافتی
- ارزیابی عملکرد همه واحدهای مستقر در صف
- جلب همکاری‌های بین بخشی برای کمک به اجرای این بسیج
- جلب همکاری سازمانهای مردم نهاد، خیریه‌ها و خیرین محترم
- بهره‌گیری از فنآوری های مناسب در همه زمینه‌ها اعم از کشف بیماری، پایش بیماری و درمان آن،

با توجه به راهنماهای بالینی ملی

روش اجرا مبتنی بر مدیریت نظام سلامت و چهارچوب اساسی نظام ارایه مراقبت های سلامت، سطح بندی خدمات به شرح ذیل می‌باشد:

مردم (خانواده در جوامع) ← مراقبین سلامت و بهورزان ← پزشک خانواده (عمومی) ← متخصصین و فوق تخصصین

بدیهی است بار اصلی بسیج بر عهده مراقبین سطح اول و مردم می‌باشد. وظیفه مهم مراقبت سطح اول و پاسخگویی به نیازهای مردم در این زمینه در روستاها به بهورزان عزیز ومراقبین سلامت روستایی و در شهرها به عهده مراقبین سلامت در نظام ارائه خدمات سپرده شده‌است که پرستاران محترم هم به این گروه کمک خواهند نمود. چهارچوب اجرایی ما برای تعریف جایگاه مراقبین، مبتنی بر اصول مترتب بر مراقبت های بهداشتی اولیه (PHC) است. زنجیره واسط سطوح اول و دوم مراقبت با سطوح بالاتر به پزشکان خانواده (عمومی) سپرده می شود، تا در صورت لزوم از مشاوره ها و مداخلات سطوح بعدی بهره مند گردند. تلاش شود از همه ساختارهای اجتماعی مرتبط، طلب همکاری صورت پذیرد تا به دانشگاه در این امر کمک نمایند که بخشی از آنها عبارتند از:

- بسیج جامعه پزشکی سازمان بسیج جمهوری اسلامی ایران
- سازمان صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران
- سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران

نشانی پستی: تهران-شهرک قدس (غرب)-بین فلامک جنوبی و زرافشان-خیابان سیمای ایران-ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
تلفنهای تماس: ۸۱۴۵۵۴۰۱ نمابر: ۸۸۳۶۴۱۱۱ نشانی صفحه اینترنتی: http://www.behdasht.gov.ir

بسمه تعالی

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

وزیر

شماره ..... ۱۰۰/۱۳۲ .....
تاریخ ..... ۱۳۹۸/۰۲/۰۸ .....
پیوست ..... ندارد .....

- استانداران محترم، فرمانداران ارجمند، بخشداران و همه عوامل اجرایی حوزه وزارت کشور
- جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران
- سازمان‌های مردم نهاد و خیریه‌ها
- همه بخش‌ها و زیرساختهایی که به هر طریق با نظام سلامت مرتبط اند (از جمله صنعت، کشاورزی، فرهنگی و ...)

دستورالعمل‌های اجرایی برای همه واحدهای متناظر ارسال خواهد شد و همه اعضاء محترم شورای معاونین ستاد وزارت بهداشت موظف به همکاری نزدیک با این طرح هستند، مسئولیت مستقیم اجرای این طرح به معاون محترم بهداشت واگذار گردیده است. علاوه بر این مشاورین محترم مرتبط هم پشتیبانی علمی این امر بزرگ را به عهده خواهند داشت. اینجانب نیز، تمام توان خود را برای هرچه پربارتر شدن این بسیج ملی بکار خواهم گرفت.

لذا لازم است برنامه‌ریزی اجرایی را در اسرع وقت آغاز و همچنین ارزشیابی عملکرد را در هنگام اجرای طرح بسیج ملی در دستور کار قرار دهید.

دکتر سعید نمکی

رونوشت:

- ✓ جناب آقای دکتر رئیسی، معاون محترم بهداشت، و مدیر اجرایی بسیج همگانی مقابله با بیماری پرفشاری خون جهت اطلاع و ابلاغ دستورالعمل‌های اجرایی برای واحدهای متناظر
- ✓ جناب آقای دکتر اکبری، مشاور عالی محترم جهت آگاهی و همکاری لازم
- ✓ جناب آقای دکتر آسایی، مشاور محترم در امور بهداشتی جهت آگاهی و همکاری لازم
- ✓ معاون محترم..... جهت آگاهی و همکاری همه جانبه، مستمر و موثر
- ✓ جناب آقای دکتر حریرچی معاون کل محترم جهت آگاهی و پیگیری لازم
- ✓ جناب آقای دکتر داودی مشاور محترم و مدیرکل حوزه وزارتی جهت آگاهی و همکاری لازم
- ✓ جناب آقای دکتر ظفرقندی، رئیس کل محترم سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران جهت آگاهی
- ✓ رئیس محترم سازمان بسیج جامعه پزشکی کشور جهت آگاهی
- ✓ رئیس محترم سازمان انتقال خون ایران جهت آگاهی و همکاری لازم
- ✓ رئیس محترم سازمان انستیتوپاستور ایران جهت آگاهی و همکاری لازم
- ✓ رئیس محترم سازمان بیمه سلامت جهت آگاهی و همکاری لازم
- ✓ رئیس محترم سازمان اوژانس کشور جهت آگاهی و همکاری لازم

نشانی پستی: تهران-شهرک قدس (غرب)-بین فلامک جنوبی و زرافشان-خیابان سیمای ایران-ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
تلفنهای تماس: ۸۱۴۵۵۴۰۱ نمابر: ۸۸۳۶۴۱۱۱ نشانی صفحه اینترنتی: http://www.behdasht.gov.ir

بسمه تعالی

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

وزیر

شماره ۱۰۰/۱۳۲
تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۸
پیوست ندارد

رئیس/سرپرست محترم دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ...

با سلام

با یاری خداوند منان و با کمک مردم و همه همکاران در حوزه‌های مختلف نظام سلامت، ان شاء الله بسیج ملی کنترل فشار خون بالا را از تاریخ ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۸ در کشور عزیزمان شروع خواهیم نمود. بیماری پرفشاری خون اولین عامل خطر در مرگ و ایجاد ناتوانی در جهان و ایران است. این عامل خطر تا حدود زیادی قابل پیشگیری و البته کاملاً قابل کنترل است. باید یادآوری گردد که حدود ۲۲/۴درصد زنان و ۲۱ درصد مردان (در دو جنس۲۱/۶ درصد) مبتلا به بیماری پرفشاری خون هستند که در سنین مختلف درصدهای متفاوتی را شامل می‌شود بطوریکه در افراد کمتر از ۳۵ سال قریب به ۱۴ درصد، در افراد ۴۴-۳۵ سال قریب به یک ششم مردم، در افراد ۵۴-۴۵ سال حدود یک سوم، در سنین ۶۴-۵۵ سال حدود نیمی از مردم، در سنین ۶۹-۶۵ سال قریب به ۶۰ درصد در افراد بالای ۷۰ سال حدود ۶۴ درصد از افراد به این بیماری و عامل پرخطر مبتلا هستند.

متاسفانه میزان آگاهی مردم از این بیماری درسطح پایین قرار دارد و این ارقام بین ۲۱ درصدتا ۶۵ درصد برحسب استان‌های مختلف متفاوت است وکمتر از نیمی از مبتلایان از درمان مناسب و مستمر برخوردار می‌شوند.

در جهان سالانه ۱۰,۴ میلیون نفر به علت بالا بودن فشارخون بالامی‌میرند و ۲۱۸ میلیون سال ناتوانی و مرگ زودرس (DALY) ناشی از آن به جا می‌ماند. مهمترین دلیل این مرگ و ناتوانی، رژیم غذایی نامناسب و **مصرف بالای نمک** می باشد که اولین عامل در ایجاد بیماری پرفشاری خون است. بعد از آن مصرف پایین حبوبات، غلات، میوه‌ها و سبزی ها مسئول این مرگ ها و ناتوانی‌ها هستند.

خوشبختانه اطلاعات علمی لازم بر حسب هر استان، دانشگاه و دانشکده در حوزه‌های مرتبط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی وجود دارد که مبنای شروع کار و کنترل فرآیند و ارزشیابی عملکرد قرار می‌گیرد.

همانطورکه گفته شد مقرر است این «**بسیج ملی کنترل فشار خون**» را از روز ۲۷ اردیبهشت ۱۳۹۸ مصادف با روز جهانی کنترل فشارخون با توکل بر پروردگار باریتعالی و کمک یکایک شما و همراهی بی دریغ مردم عزیزمان شروع کنیم و این بزرگترین عامل خطر مرگ و ناتوانی مردم را کنترل کنیم.

در وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی برنامه‌ریزی‌های علمی و تعیین چهارچوب این بسیج ملی مشخص گردیده وساختار شورای راهبردی وساختار اجرایی این بسیج ملی درستاد این وزارت تعیین شده-است.

نشانی پستی: تهران-شهرک قدس (غرب)-بین فلامک جنوبی و زرافشان-خیابان سیمای ایران-ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
تلفنهای تماس: ۸۱۴۵۵۴۰۱ نمابر: ۸۸۳۶۴۱۱۱ نشانی صفحه اینترنتی: http://www.behdasht.gov.ir

بسمه تعالی

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

وزیر

شماره ۱۰۰/۱۳۲
تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۸
پیوست ندارد

روسای محترم دانشگاه/ دانشکده‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کشور به عنوان نمایندگان اینجانب، مسئول اجرای این بسیج در حوزه تحت مسئولیت خود هستند. هدف اصلی این بسیج، توانمندسازی مردم برای خودمراقبتی و مطالبه‌گری تعیین شده که با راهبردهای زیر به اجرا در می‌آیند:

- آگاهی رسانی به مردم در زمینه های مختلف عارضه فشارخون بالا
- کشف این عامل خطر بسیار مهم در افراد بالای ۳۰ سال در سراسر کشور
- شروع درمان مناسب برای افرادی که جدیداً کشف می‌شوند
- پایش و ارتقای درمان در افرادی که درمان آنها شروع شده‌است
- مراقبت در قالب مراقبت در منزل و توانمندسازی مردم برای استمرار کنترل عارضه و کنترل عوامل خطر موجود آن
- مراقبت‌های درون دانشگاهی/دانشکده‌ای برای اجرای دقیق بسیج
- مراقبت‌های خارجی برای کنترل عملکرد و تائید داده‌های دریافتی
- ارزیابی عملکرد همه واحدهای مستقر در صف
- جلب همکاری‌های بین بخشی برای کمک به اجرای این بسیج
- جلب همکاری سازمانهای مردم نهاد، خیریه‌ها و خیرین محترم
- بهره‌گیری از فنآوری های مناسب در همه زمینه‌ها اعم از کشف بیماری، پایش بیماری و درمان آن،

با توجه به راهنماهای بالینی ملی

روش اجرا مبتنی بر مدیریت نظام سلامت و چهارچوب اساسی نظام ارایه مراقبت های سلامت، سطح بندی خدمات به شرح ذیل می‌باشد:

مردم (خانواده در جوامع) ← مراقبین سلامت و بهورزان ← پزشک خانواده (عمومی) ← متخصصین و فوق تخصصین

بدیهی است بار اصلی بسیج بر عهده مراقبین سطح اول و مردم می‌باشد. وظیفه مهم مراقبت سطح اول و پاسخگویی به نیازهای مردم در این زمینه در روستاها به بهورزان عزیز ومراقبین سلامت روستایی و در شهرها به عهده مراقبین سلامت در نظام ارائه خدمات سپرده شده‌است که پرستاران محترم هم به این گروه کمک خواهند نمود. چهارچوب اجرایی ما برای تعریف جایگاه مراقبین، مبتنی بر اصول مترتب بر مراقبت های بهداشتی اولیه (PHC) است. زنجیره واسط سطوح اول و دوم مراقبت با سطوح بالاتر به پزشکان خانواده (عمومی) سپرده می شود، تا در صورت لزوم از مشاوره ها و مداخلات سطوح بعدی بهره مند گردند. تلاش شود از همه ساختارهای اجتماعی مرتبط، طلب همکاری صورت پذیرد تا به دانشگاه در این امر کمک نمایند که بخشی از آنها عبارتند از:

نشانی پستی: تهران-شهرک قدس (غرب)-بین فلامک جنوبی و زرافشان-خیابان سیمای ایران-ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
تلفنهای تماس: ۸۱۴۵۵۴۰۱ نمابر: ۸۸۳۶۴۱۱۱ نشانی صفحه اینترنتی: http://www.behdasht.gov.ir

بسمه تعالی

جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

وزیر

شماره ۱۰۰/۱۳۲
تاریخ ۱۳۹۸/۰۲/۰۸
پیوست ندارد

- بسیج جامعه پزشکی سازمان بسیج جمهوری اسلامی ایران
- سازمان صدا و سیمای جمهوری اسلامی ایران
- سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران
- استانداران محترم، فرمانداران ارجمند، بخشداران و همه عوامل اجرایی حوزه وزارت کشور
- جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران
- سازمان‌های مردم نهاد و خیریه‌ها
- همه بخش‌ها و زیرساختهایی که به هر طریق با نظام سلامت مرتبط اند (از جمله صنعت، کشاورزی، فرهنگی و ...)

دستورالعمل‌های اجرایی برای همه واحدهای متناظر ارسال خواهد شد و همه اعضاء محترم شورای معاونین ستاد وزارت بهداشت موظف به همکاری نزدیک با این طرح هستند، مسئولیت مستقیم اجرای این طرح به معاون محترم بهداشت واگذار گردیده است. علاوه بر این مشاورین محترم مرتبط هم پشتیبانی علمی این امر بزرگ را به عهده خواهند داشت. اینجانب نیز، تمام توان خود را برای هرچه پربارتر شدن این بسیج ملی بکار خواهم گرفت.

لذا لازم است برنامه‌ریزی اجرایی را در اسرع وقت آغاز و همچنین ارزشیابی عملکرد را در هنگام اجرای طرح بسیج ملی در دستور کار قرار دهید.

دکتر سعید نمکی

نشانی پستی: تهران-شهرک قدس (غرب)-بین فلامک جنوبی و زرافشان-خیابان سیمای ایران-ستاد مرکزی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
تلفنهای تماس: ۸۱۴۵۵۴۰۱ نمابر: ۸۸۳۶۴۱۱۱ نشانی صفحه اینترنتی: http://www.behdasht.gov.ir