

طرح دوره (Course plan) نظری و عملی علوم پایه و فیزیوپاتولوژی

سال تحصیلی: 1404-1405	نیمسال:	تعداد دانشجوی:
رشته: پزشکی	دوره	نام نماینده و شماره همراه
گروه آموزشی: عمومی	نام درس: روانشناسی سلامت	
روز و ساعت برگزاری کلاس:	محل برگزاری: دانشکده پزشکی افضلی پور	
نوع درس: عمومی	دروس پیش نیاز:-	ایمیل:
هدف کلی درس: ارائه مفاهیم، نظریات و تحقیقات روانشناسی و جامعه شناختی مرتبط با طب		
اهداف اختصاصی درس: درک انسان به عنوان یک کلیت روانشناختی و فیزیولوژیک-شناخت نسبت به روانشناسی و نقش آن در زندگی روزمره بیماران طبی-شناخت شخصیت سالم از دیدگاه روانشناسان- درد و عوامل روانشناختی مرتبط به آن- رفتار بیماری و برخورد پزشک با بیمار- بیماری و ناتوانی در زمینه اعتیاد، اختلالات روانشناختی و بیماری های طبی شایع		
منابع اصلی درس: روانشناسی سلامت با رویکرد پزشکی- آلدِر، پورتز، آبراهام، تیجلینگن- ترجمه فرزین رضاعی- انتشارات ارجمند- 1400 منابع فرعی درس: خلاصه کتاب نظریه های شخصیت جیمز پروچاسکا- روانشناسی عمومی برای دانشجویان پزشکی- زهرا السادات مشکانی- روانشناسی سلامت، مفاهیم بنیادی از حسن احدى و افشین رباطی (نسخه الکترونیک)		
نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی: شرکت در کلاس و بحث گروهی (2 نمره) امتحان میان ترم (5 نمره) امتحان پایان ترم (13 نمره)		
وظایف دانشجوی: شرکت فعال در کلاس درس		
تاریخ امتحان پایان ترم:	تاریخ امتحان پایان ترم:	

ردیف	تاریخ	عنوان (بر اساس سرفصل های برنامه ملی مصوب 139/5/1)	مدرس	نظری یا عملی	حضور یا مجازی	منبع این درس		
						اسم منبع	فصل	صفحات
۱		تعریف روانشناسی سلامت و اصطلاحات مرتبط، هدف روانشناسی سلامت، لزوم ارائه درس برای گروه مورد نظر، سنجش میزان دانش پیش نیاز دانشجویان در درس مربوطه		نظری	حضور	روانشناسی سلامت: مفاهیم بنیادی	1	12-60
۲		خدمات روانشناسی سلامت- مدل‌های روانشناسی سلامت		نظری	حضور	روانشناسی سلامت: مفاهیم بنیادی	1	12-60
۳		شخصیت سالم از دیدگاه‌های مختلف: مکتب روانکاوی فروید		نظری	حضور	خلاصه نظریه های شخصیت	3	12-22
۴		شخصیت سالم از دیدگاه‌های مختلف: آلفرد آدلر- اریک اریکسون		نظری	حضور	خلاصه کتاب نظریه های شخصیت	4	23-38
۵		شخصیت سالم از دیدگاه‌های مختلف: اریک اریکسون- بی اف اسکینر- ویلیام راجرز		نظری	حضور	خلاصه کتاب نظریه های شخصیت	4-5-6	35-78

35-78	4-5-6	خلاصه کتاب نظریه های شخصیت	حضور	نظری		شخصیت سالم از دیدگاههای مختلف: بی اف اسکینر، ویلیام راجرز		۶
54-78	5-6	خلاصه کتاب نظریه های شخصیت	حضور	نظری		شخصیت سالم از دیدگاه آبراهام مزلو، ویکتور فرانکل		۷
34-60	3	روانشناسی سلامت- رضاعی	حضور	نظری		جامعه و سلامت		۸
86-102 54-78	5 3	روانشناسی سلامت- رضاعی و روانشناسی سلامت احدی و رباطی	حضور	نظری		بیماری و درد: رفتار بیماری و رفتار نقش بیماری، نحوه ارائه خبر بد		۹
			حضور	نظری		عوامل موثر در زمان، مکان و نحوه کمکخواهی افراد در بیماری		۱۰
62-84	4	روانشناسی سلامت رضاعی	حضور	نظری		ویژگیهای نشانه بیماری، ساختار اجتماعی سلامت و بیماری- خانواده و نقش بیماری زایی آن (خشونت، غفلت و غیره)		۱۱

۱۲		تاریخچه درد، انواع درد		نظری	حضور	مجموعه مقالات روانشناسی سلامت از مجله health psychol ogy	-	-
----	--	------------------------	--	------	------	---	---	---

۱۳		نظریه‌های درد: نظریه ویژه درد، الگوی درد، مهار دروازه‌های		نظری	حضور	مجموعه مقالات روانشناسی سلامت از مجله health psychol ogy	-	-
۱۴		درمان‌های روانشناختی درد: آموزش تنش‌دایی، خواب مصنوعی، شناخت- درمانی، تغییر رفتار، پسخوراند زیستی، رویکرد چندوجهی		نظری	حضور	روانشناسی سلامت- رضاعی	7	130- 146
۱۵		ناتوانی و اعتیاد- عوامل خطر ساز، آشکار ساز و تداوم بخش		نظری	حضور	روانشناسی سلامت احدی و رباطی	6	198- 220
۱۶		ارتباط پزشک-بیمار		نظری	حضور	روانشناسی سلامت - رضاعی	5	86-102