

بسمه تعالی

فرم طرح دوره

بخش الف:

نام درس: فیزیولوژی قلب و گردش خون	نیمسال: اول	سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴
دروس پیشنياز: فیزیولوژی سلول	نوع درس: تئوری	گروه آموزشی: فیزیولوژی فارماکولوژی
روز و ساعت برگزاری کلاس: روز یکشنبه ۱۰-۱۲ ، سه شنبه ۸-۱۰	مرحله: علوم پایه	رشته: پزشکی عمومی
	مسئول درس:	محل برگزاری: سینا الف و سینا ب

بخش ب:

اهداف کلی درس:

آشنایی با عملکرد قلب و عروق خونی و لنفاوی، سلول های خونی و انعقاد خون

بخش ج:

اهداف اختصاصی (بر اساس سه حیطه اهداف آموزشی: شناختی، عاطفی، روان حرکتی)

عنوانین (بارم بندی)	اهداف اختصاصی	روش ارزشیابی تکوینی	روش تدریس			(سخنرانی، PBL-TBL base on - small group – model)	منابع تدریس	تکالیف فراغیر	وسایل آموزشی
			درصد	متند	درصد				
جلسه اول	۱- دانشجو فیزیولوژی عضله قلب را توضیح دهد. ۲- دانشجو پتانسیل عمل عضله قلب را ذکر کرده با پتانسیل عمل سلول عصبی و عضله اسکلتی مقایسه نماید. ۳- دانشجو مراحل مختلف انقباض عضله قلبی را به ترتیب بیان کند. ۴- دانشجو چرخه قلبی را توضیح دهد. ۵- دانشجو تغییر فشار و حجم در حفرات قلبی و آئورت را در مراحل مختلف سیکل قلبی شرح دهد. ۶- دانشجو امواج الکتروکاردیوگرام طبیعی را نام برد و ارتباط آنها با سیکل قلبی را توضیح دهد. ۷- دانشجو عملکرد عضلات پایپلر را بیان کند.	روش ارزشیابی از PBL و سخنرانی و بحث گروهی.	٪۳۰ و ٪۷۰	پرسشن - کلاسی ارایه سeminار، حضور فعال در کلاس و آزمون نهایی MCQ	روش ترکیبی از PBL و سخنرانی و بحث گروهی.	۹- ارائه اسلایدهای power point با استفاده از کامپیوتر و پروژکتور	فیزیولوژی گایتون هال فصل ۹		
جلسه دوم	۱- دانشجو نمودار عمل پمپی بطن را تحلیل نماید. ۲- دانشجو مفهوم پیش بار و پس بار را ذکر کند. ۳- دانشجو تنظیم ذاتی قلب توسط قانون فرانک استارلینگ را شرح دهد. ۴- دانشجو کنترل قلب توسط سیستم عصبی خودمختر را بیان کند. ۵- دانشجو اثر دما و یون ها بر عملکرد قلب بیان کند. ۶- دانشجو قسمت های مختلف دستگاه تحریک و هدایت قلب را نام برد. ۷- دانشجو علت ریتمیسیته خودبخودی سلول های بافت تحریکی را توضیح دهد.	روش ارزشیابی از PBL و سخنرانی و بحث گروهی.	٪۳۰ و ٪۷۰	پرسشن - کلاسی ارایه سeminar، حضور فعال در کلاس و آزمون نهایی MCQ	روش ترکیبی از PBL و سخنرانی و بحث گروهی.	۹- ارائه اسلایدهای power point با استفاده از کامپیوتر و پروژکتور	فیزیولوژی گایتون هال فصل ۹ و ۱۰		

		نگارش نکات مهم درس				نهایی MCQ	۸- دانشجو پیس میکر اصلی قلب را بشناسد و مکانیسم ریتمیسیته آن را شرح دهد. ۹- دانشجو کنترل ضربان قلب توسط سیستم عصبی خودختار را توضیح دهد.	
فیزیولوژی گایتون هال فصل ۱۱	۱- ارائه اسلامیدهای power point با استفاده از کامپیوتر و پروژکتور ۲- استفاده از مازیک و تخته سفید برای نگارش نکات مهم درس		روش ترکیبی از PBL و سخنرانی و بحث گروهی. طرح یک سوال و هدایت دانشجویان برای رسیدن به پاسخ صحیح	%۳۰ و %۷۰	پرسش کلاسی - ارایه سمینار، حضور فعال در کلاس و آزمون نهایی MCQ	۱- دانشجو ویژگی های یک الکتروکاردیوگرام طبیعی را بیان کند. ۲- دانشجو ارتباط قسمت های مختلف الکتروکاردیوگرام و انقباض دهیز و بطن را توضیح دهد. ۳- دانشجو ولتاژ و فاصله و قطعه یک الکتروکاردیوگرام طبیعی را بیان کند. ۴- دانشجو انواع اشتراق های الکتروکاردیografی و محل قرار گرفتن آنها در ثبت ۱۲ لیدی را نام ببرد. ۵- دانشجو قانون مثلث آینتهون را بداند و با استفاده از آن پتانسیل لید مجهول را محاسبه نماید.	جلسه سوم	
فیزیولوژی گایتون هال فصل ۱۲	۱- ارائه اسلامیدهای power point با استفاده از کامپیوتر و پروژکتور ۲- استفاده از مازیک و تخته سفید برای نگارش نکات مهم درس		روش ترکیبی از PBL و سخنرانی و بحث گروهی. طرح یک سوال و هدایت دانشجویان برای رسیدن به پاسخ صحیح	%۳۰ و %۷۰	پرسش کلاسی - ارایه سمینار، حضور فعال در کلاس و آزمون نهایی MCQ	۱- دانشجو جهت برداری هر یک از اشتراق های دو قطبی و تقویت شده اندامی را بداند و به کمک آن محور الکتریکی قلب را رسم نماید. ۲- دانشجو با تحلیل برداری قسمت های مختلف امواج الکتروکاردیوگرام طبیعی را توضیح دهد. ۳- دانشجو شرایط مختلفی که باعث انحراف محور الکتریکی قلب می شود را ذکر کند.	جلسه چهارم	
فیزیولوژی گایتون هال فصل ۱۲	۱- ارائه اسلامیدهای power point با استفاده از		روش ترکیبی از PBL و سخنرانی و بحث گروهی. طرح یک سوال و هدایت دانشجویان برای رسیدن به پاسخ صحیح	%۳۰ و %۷۰	پرسش کلاسی - ارایه سمینار، حضور فعال در کلاس و آزمون نهایی MCQ	۱- دانشجو اختلال بالینی که باعث ولتاژ غیرطبیعی کمپلکس QRS می شود را ذکر کند. ۲- دانشجو جریان ضایعه را تعریف کند. ۳- دانشجو شرایط مختلفی که موجب ایجاد جریان ضایعه می شود را تعریف کند.	جلسه پنجم	

		کامپیوتو و پروژکتور ۲- استفاده از مازیک و تخته سفید برای نگارش نکات مهم درس	طرح یک سوال و هدایت دانشجویان برای رسیدن به پاسخ صحیح	حضور فعال در کلاس و آزمون نهایی MCQ	سمینار، حضور	۴- دانشجو تغییرات الکتروکاردیوگرام در بیماری های قلبی از جمله بلوک ها و ایسکمی کرونری را توضیح دهد.
		۱- ارائه اسلامیدهای power point با استفاده از کامپیوتو و پروژکتور ۲- استفاده از مازیک و تخته سفید برای نگارش نکات مهم درس	روش ترکیبی از PBL و سخنرانی و بحث گروهی. طرح یک سوال و هدایت دانشجویان برای رسیدن به پاسخ صحیح	٪۳۰ و ٪۷۰ پرسش کلاسی - ارایه سeminar، حضور	۱- دانشجو مدارهای گردش خون کوچک و بزرگ بدن را تعریف نماید. ۲- دانشجو اجزاء یک مدار گردش خون و توزیع حجم خون در بخش های دو مدار فوق را بیان نماید. ۳- دانشجو مقادیر فشار در مقاطع مختلف مدار گردش خون بزرگ (سیستمیک) را ذکر نماید. ۴- دانشجو تعیین قانون اهم به مدار گردش خون و روابط فشار، جریان و مقاومت را شرح دهد. ۵- دانشجو جریان لایه ای و جریان گرد آبی را تعریف و شرایط تبدیل جریان لایه ای به گردابی بر اساس عدد رینولدز را تعیین نماید. ۶- دانشجو عوامل تعیین کننده جریان خون بر اساس فرمول پوازوی را نام ببرد و روابط متقابل این عوامل را تشریح نماید. ۷- دانشجو عوامل موثر بر مقاومت عروقی را نام ببرد. ۸- دانشجو منحنی رابطه جریان با فشار را در حالات طبیعی و تحریک و مهار سمپاتیک را ترسیم و مفهوم فشار بحرانی انسداد را درک نماید.	
		۱- مطالعه فصل مربوطه از کتاب منبع اصلی درس ۲- پیدا کردن پاسخ دو سوال مطرح شده در کلاس با مطالعه منبع اصلی و	روش ترکیبی از PBL و سخنرانی و بحث گروهی. طرح یک سوال و هدایت دانشجویان برای رسیدن به پاسخ صحیح	٪۳۰ و ٪۷۰ پرسش کلاسی - ارایه سeminar، حضور	۱- دانشجو فرمول نحوه محاسبه اتساع رگی و کومپلیانس را بنویسد و روابط بین اجزاء فرمول ها را بیان نماید. ۲- دانشجو منحنی های رابطه حجم - فشار در گردش شریانی و وریدی را ترسیم و اختلاف آنها را بیان نماید. ۳- دانشجو مفهوم کمپلیانس تاخیری در تغییرات فشار با حجم درون عروقی را شرح دهد. ۴- دانشجو اجزاء منحنی طبیعی نبض فشاری آنورت و تغییرات این اجزاء در حالات غیر طبیعی را تعیین نماید. ۵- دانشجو روش های اندازه گیری فشار شریانی و نقاط قوت و ضعف این روش ها را توضیح دهد. ۶- دانشجو عوامل موثر بر فشار وریدی را ذکر نماید. ۷- دانشجو نقش دریچه ها و پمپ های وریدی در کاهش فشار وریدی را بیان نماید. ۸- دانشجو منابع ذخیره خون در بدن را نام ببرد و نقش وریدها به عنوان یک منبع ذخیره نیز را ترجیح دهد.	

	منابع معرفی شده دیگر	نگارش نکات مهم درس							
	۱- مطالعه فصل مربوطه از کتاب منبع اصلی درس ۲- پیدا کردن سوال مطرح شده در کلاس با مطالعه منبع اصلی و منابع معرفی شده دیگر	۱- ارائه اسلایدهای power point با استفاده از کامپیوتر و پروژکتور پاسخ دو سوال مطرح شده در کلاس با مطالعه منبع اصلی و منابع معرفی شده دیگر		روش ترکیبی از PBL و سخنرانی و بحث گروهی. طرح یک سوال و هدایت دانشجویان برای رسیدن به پاسخ صحیح	%۳۰ و %۷۰	پرسش کلاسی - ارایه سمینار، حضور فعال در کلاس و آزمون نهایی MCQ	۱- دانشجو ساختمان مویرگ و گردش خون ریز را توضیح دهد. ۲- انواع منافذ مویرگی را نام ببرد ۳- دانشجو علت نوسانات جریان خون مویرگی را توضیح دهد. ۴- دانشجو پدیده انتشار از غشاء مویرگی را تعریف و مواد را از نظر میزان نفوذ پذیری نسبی فهرست نماید. ۵- دانشجو نقش پروتئین ها در تنظیم حجم پلاسمما و مایع میان بافتی را توضیح دهد. ۶- دانشجو ۴ فاکتور اصلی تعیین کننده در تبادل مواد (نیروهای استارلینگ) را نام ببرد و نقش هر کدام در تعیین برآیند حرکت مواد در عرض مویرگ را نشان دهد. ۷- دانشجو روش های اندازه گیری فشار مایع میان بافتی را توضیح دهد. ۸- دانشجو رابطه بین میزان پروتئین های پلاسمما و فشار اسمزی کلولیتی پلاسمما را توضیح دهد. ۹- دانشجو مقادیر ۴ نیروی استارلینگ و تعادل این نیروها در تراوش و باز جذب در عرض غشاء مویرگی را بیان نماید. ۱۰- دانشجو اجزاء سیستم لنفاوی را نام ببرد و عوامل موثر در میزان جریان لنف را توضیح دهد. ۱۱- دانشجو نقش سیستم لنفاوی در کنترل حجم، فشار و پروتئین مایع میان بافتی در ک کند.	جلسه هشتم	
	۱- مطالعه فصل مربوطه از کتاب منبع اصلی درس ۲- پیدا کردن سوال مطرح شده در کلاس با مطالعه منبع اصلی و منابع معرفی شده دیگر	۱- ارائه اسلایدهای power point با استفاده از کامپیوتر و پروژکتور پاسخ دو سوال مطرح شده در کلاس با مطالعه منبع اصلی و منابع معرفی شده دیگر		روش ترکیبی از PBL و سخنرانی و بحث گروهی. طرح یک سوال و هدایت دانشجویان برای رسیدن به پاسخ صحیح	%۳۰ و %۷۰	پرسش کلاسی - ارایه سمینار، حضور فعال در کلاس و آزمون نهایی MCQ	۱- دانشجو دو نوع کنترل مرکزی و محیطی جریان خون بافتی را توضیح دهد ۲- دانشجو بافت های مختلف را از نظر مقدار جریان خون پایه آنها به ترتیب جریان فهرست نماید. ۳- دانشجو اهمیت و مکانیسم کنترل موضعی جریان خون بافتی را در ک نماید. ۴- دانشجو تغوریهای تنظیم کوتاه مدت جریان خون بافتی را توضیح دهد و مثالهایی از کنترل متابولیک و میوژنیک جریان را ذکر نماید. ۵- دانشجو نقش فاکتور شل کننده مشتق از اندولیوم در ایجاد رابطه بین جریان خون رگهای ریز و گشادی رگهای بالاتر را در ک نماید. ۶- دانشجو مکانیسم های تنظیم دراز مدت جریان خون بافتی را نام برده و توضیح دهد. ۷- دانشجو تنظیم هوموآل گردش خون و مواد موثر در این رابطه را توضیح دهد. ۸- دانشجو اثرات یونهای مختلف بر میزان انقباض رگهای کوچک بافتی و جریان خون بافت را شرح دهد.	جلسه نهم	

<p>۱- مطالعه فصل مربوطه از کتاب منبع اصلی درس</p> <p>۲- پیدا کردن پاسخ دو سوال مطرح شده در کلاس با مطالعه منبع اصلی و منابع معرفی شده دیگر</p>	<p>۱- ارائه اسلاید های power point با استفاده از کامپیوتر و پروژکتور</p> <p>۲- استفاده از ماژیک و تخته سفید برای نگارش نکات مهم درس</p>		<p>روش ترکیبی از PBL و سخنرانی و بحث گروهی.</p> <p>طرح یک سوال و هدایت دانشجویان برای رسیدن به پاسخ صحیح</p>	<p>%۳۰ و %۷۰</p> <p>-</p> <p>پرسش کلاسی</p>	<p>۱- داشجو تنظیم کوتاه مدت و دراز مدت فشار خون را تعریف نماید.</p> <p>۲- داشجو نقش سیستم های عصبی آتونوم در تنظیم فشار خون را شرح دهد.</p> <p>۳- داشجو مراکز تنظیم فشار خون در مغز را نام ببرد و نقش هر کدام را بیان نماید.</p> <p>۴- داشجو تراکم عصب گیری سمپاتیک در مقاطع عروقی مختلف در مسیر گردش خون را توضیح دهد.</p> <p>۵- داشجو رفلکس های بارورسپتوری و کمورسپتوری و نقش آنها در کنترل فشار شریانی را تشریح نماید.</p> <p>۶- داشجو محل گیرنده های بارورسپتوری و کمورسپتوری و تفاوت عملکرد آنها در حفظ فشار شریانی را درک نماید.</p> <p>۷- داشجو رفلکس دهلیزی (بین بین) برای کنترل ضربان قلب را توضیح دهد.</p> <p>۸- داشجو نقش رفلکس پاسخ سیستم عصبی مرکزی به ایسکمی در تنظیم فشار خون در شرایط اضطراری را توضیح دهد.</p> <p>۹- داشجو نقش اعصاب اسکلتی و عضلات اسکلتی در تنظیم فشار خون از طریق تغییرات برون ده قلبی را بیان نماید.</p>
<p>۱- مطالعه فصل مربوطه از کتاب منبع اصلی درس</p> <p>۲- پیدا کردن پاسخ دو سوال مطرح شده در کلاس با مطالعه منبع اصلی و منابع معرفی شده دیگر</p>	<p>۱- ارائه اسلاید های power point با استفاده از کامپیوتر و پروژکتور</p> <p>۲- استفاده از ماژیک و تخته سفید برای نگارش نکات مهم درس</p>		<p>روش ترکیبی از PBL و سخنرانی و بحث گروهی.</p> <p>طرح یک سوال و هدایت دانشجویان برای رسیدن به پاسخ صحیح</p>	<p>%۳۰ و %۷۰</p> <p>-</p> <p>پرسش کلاسی</p>	<p>۱- داشجو رابطه عملکرد کلیه با میزان حجم مایعات بدن در کنترل فشار شریانی را توضیح دهد.</p> <p>۲- داشجو منحنی رابطه تولید ادرار در کلیه با فشار خون شریانی (دیبورز فشاری) را رسم نموده و جزئیات آن را بیان نماید.</p> <p>۳- داشجو علت ناتوانی افزایش مقاومت محيطی در بالا بردن دراز مدت فشار شریانی در شرایط سلامت کلیه ها را درک نماید.</p> <p>۴- داشجو چگونگی افزایش فشار شریانی ناشی از افزایش حجم مایع یا سدیم مایعات بدن را توضیح دهد.</p> <p>۵- داشجو رابطه محدوده کاهش بافت کلیه با تغییرات فشار شریانی را بیان نماید.</p> <p>۶- داشجو نقش سیستم رین - آئریوتنسین در کنترل فشار و ایجاد پر فشاری خون را شرح دهد.</p> <p>۷- داشجو مکانیسم اثر آئریوتنسین در کنترل دراز مدت فشار شریانی را درک نماید.</p> <p>۸- داشجو رابطه تغییرات میزان آئریوتنسین با میزان مصرف نمک در رابطه با تنظیم فشار خون را بیان نماید.</p>
<p>۱- مطالعه فصل مربوطه</p>			<p>روش ترکیبی از PBL و سخنرانی و بحث گروهی.</p>	<p>%۳۰ و %۷۰</p> <p>-</p> <p>پرسش کلاسی</p>	<p>۱- داشجو تفاوت هیپرتانسیون گلدبلاستیک کلیه ای و دو کلیه ای را بیان نماید.</p>

		نگارش نکات مهم درس					۸- دانشجو بیماری های مرتبط با اختلال انعقاد خون را شرح دهد. ۹- دانشجو تست های مربوط به عملکرد سیستم انقادی را نام برده کاربرد هر یک را توضیح دهد و ۱۰- دانشجو تغییرات تست های ذکر شده را در اختلالات انقادی را بیان کند.	
--	--	-----------------------	--	--	--	--	--	--

• هدف کلی در واقع نشان دهنده هدف اصلی آن جلسه تدریس خواهد بود که هر هدف کلی به چند هدف ویژه رفتاری تقسیم می شود.

• اهداف ویژه رفتاری دارای فعل رفتاری ، معیار، محتوا و شرایط هستند و در حیطه های شناختی، عاطفی و روان حرکتی طراحی می شود. این اهداف در تعیین متod و وسائل آموزشی موثر هستند.

• ارزشیابی نهایی:

۴۰٪ ارزشیابی تکوینی(میان ترم - کوتایز-پرسش و پاسخ - اخلاق و رفتار حرفه ای - فعالیت کلاسی)

۶۰٪ ارزشیابی پایان ترم