

Shoulder Pain



©MMG 2003

آقای 60 ساله کشاورز با درد
شانه راست که خواب شبانه او
را مختل کرده به پزشک
مراجعه میکند.

چه سوالاتی از او می پرسید؟

History

❖ از کی درد شروع شده؟

❖ ناگهانی بوده یا تدریجی؟

❖ ضربه یا زمین خوردگی نداشتید؟

❖ درد بیشتر در کدام ناحیه از شانه است؟

❖ در چه وضعیتی درد بیشتر یا کمتر می شه؟

❖ آیا در سایر مفاصل نیز درد دارید؟

❖ از 2- 3 هفته قبل

❖ تدریجی

❖ خیر

❖ لا ترال بازو

❖ در موقع بالا بردن دست و شانه
کردن موها و شبها موقع خوابیدن
درد بیشتر میشه.

❖ خیر

History

❖ در چند روز اخیر تب نداشتید؟

❖ کاهش وزن یا احساس خستگی در طول روز داشتید؟

❖ ایاداروی خاصی مصرف میکنید؟

❖ آیا در سایر ارگانهای بدن علامتی ندارید؟

❖ سابقه دیابت، فشارخون یا بیماری مزمن دیگری نداشته اید؟

❖ خیر

❖ خیر

❖ هیدروکلروتیازید

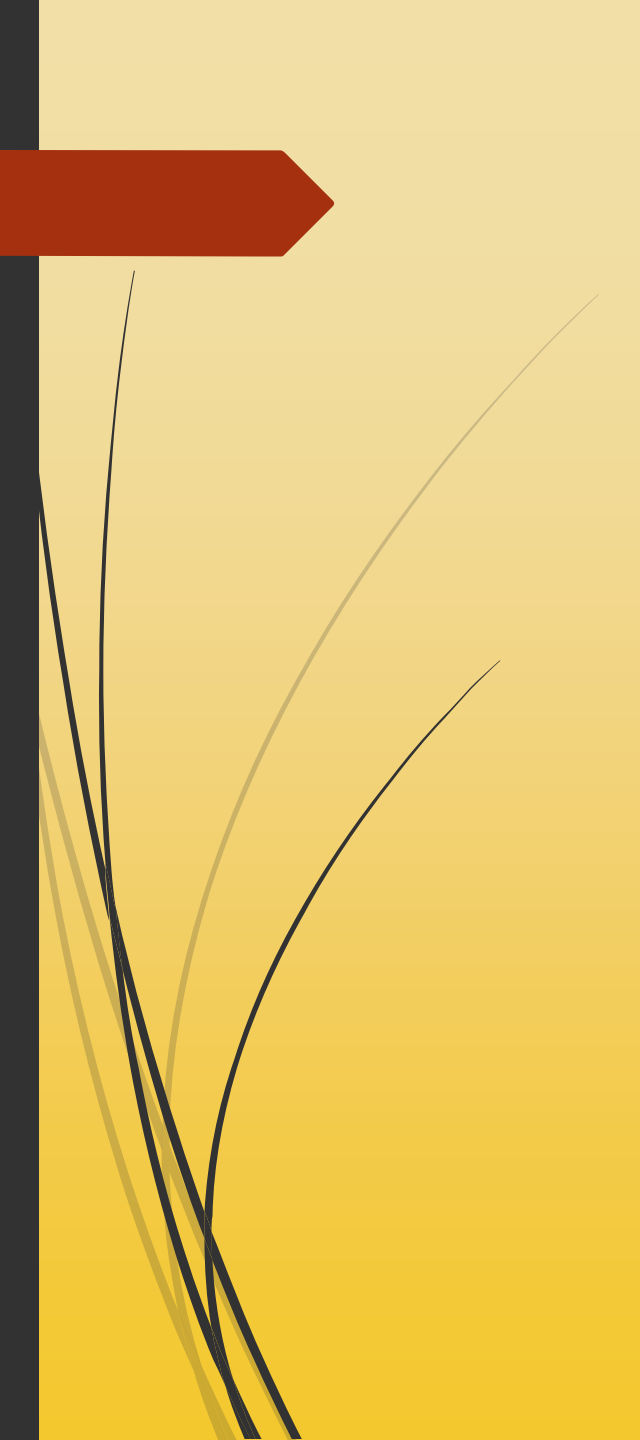
❖ خیر

❖ فشارخون مختصری بالا بوده که دارو مصرف میکنم.



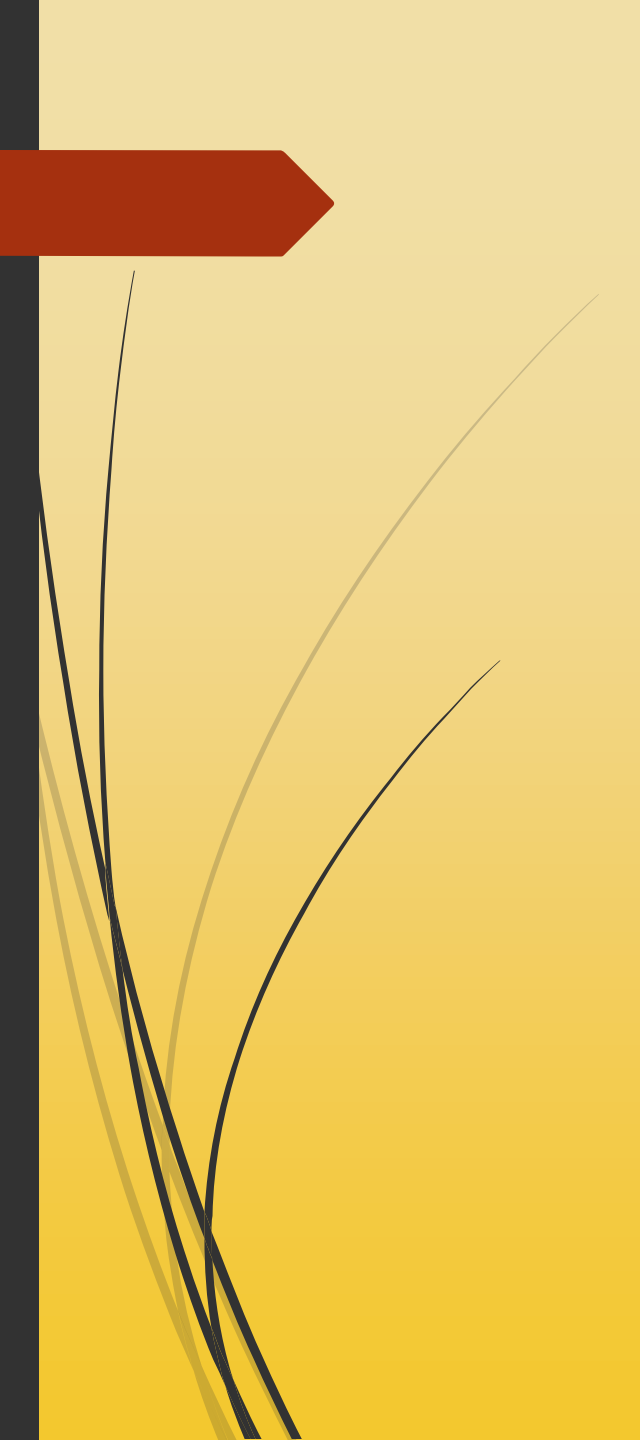
Physical examination

- Vital sign : BP=13/8 , Other: NL
- General exam : NL
- Joint exam
 - Rt shoulder :
 - No Swelling, No Tenderness
 - ROM: Abduction against resistance is painful.
 - Flex & Extension : NL
 - Passive abduction : mild pain
 - Other joints : NL

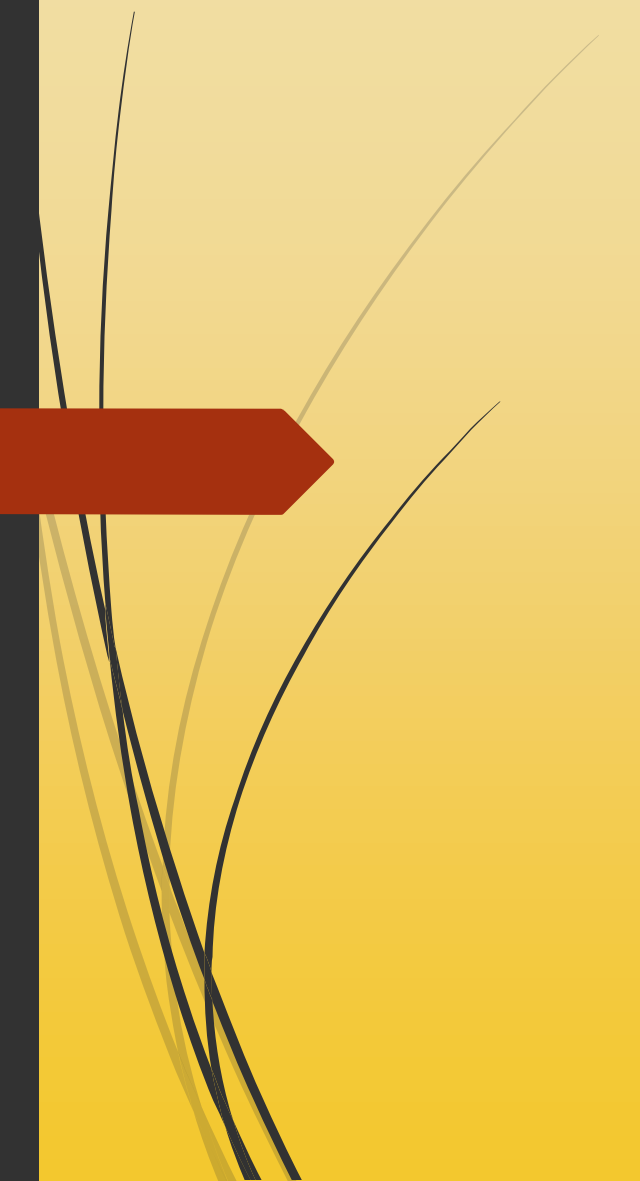


What is diagnosis?

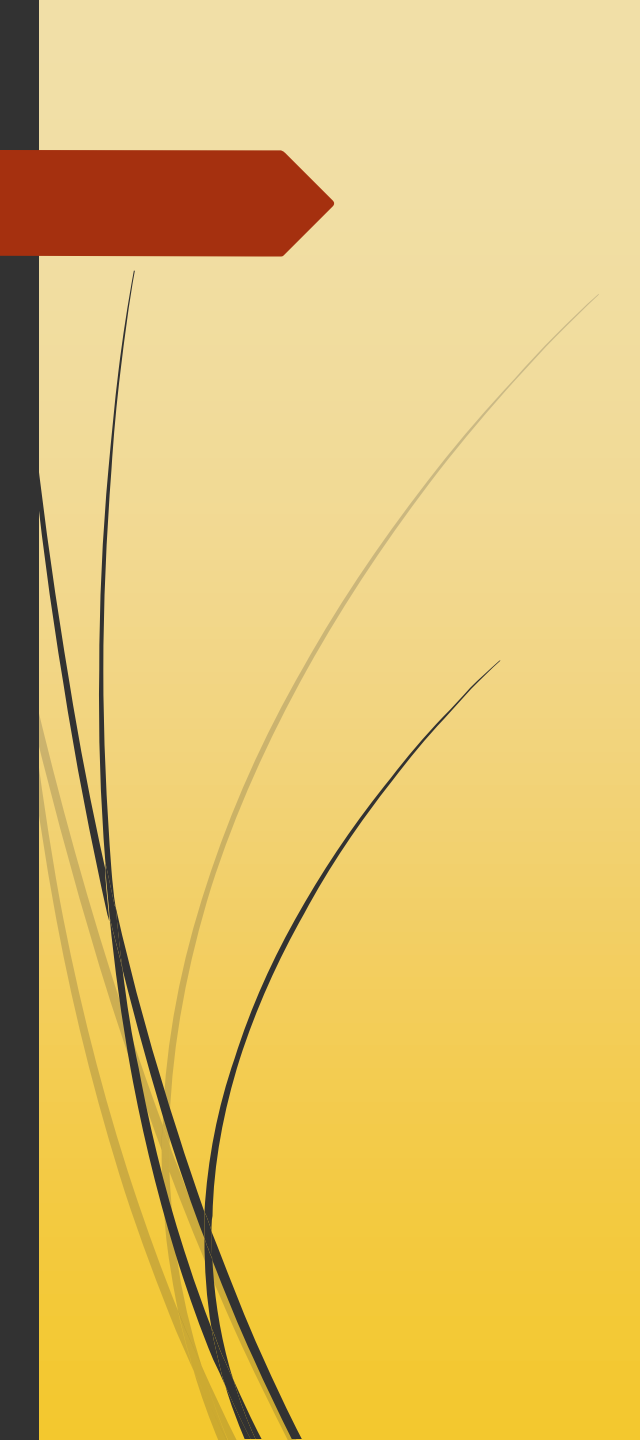
Arthritis or Periarthritis

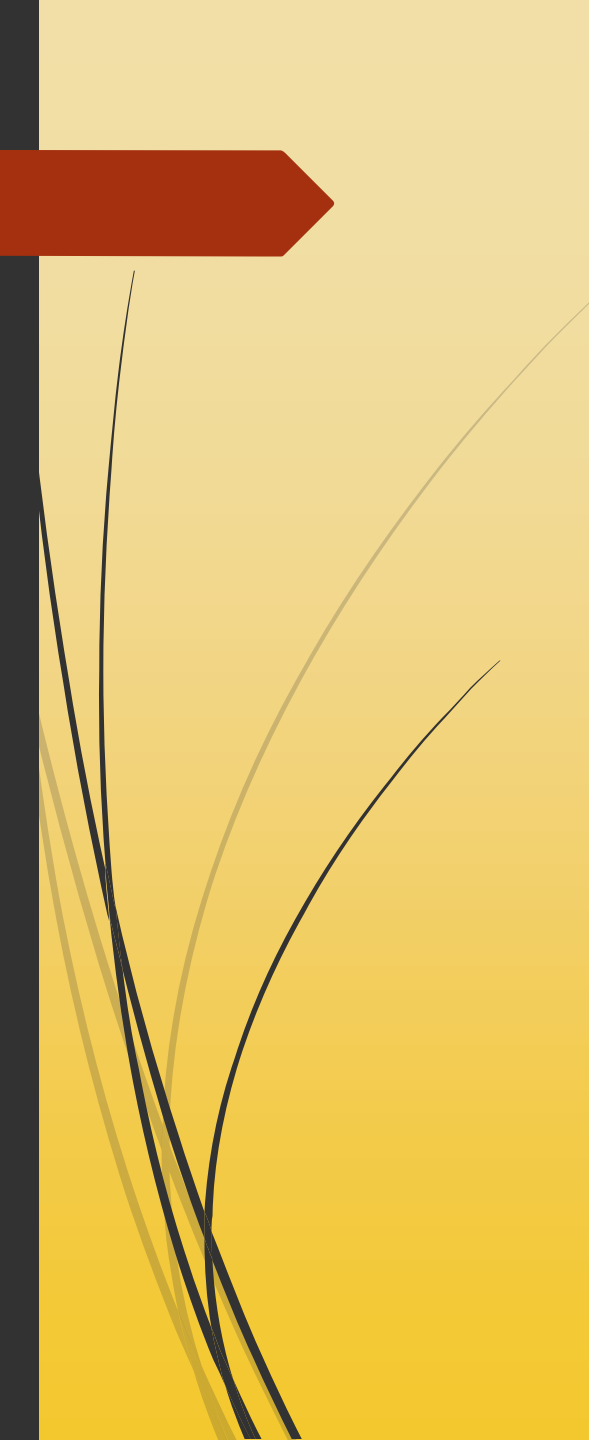


Rt shoulder Periarthritis



*What is
differential diagnosis ?*

- 
- A decorative graphic on the left side of the slide. It features a solid red arrow pointing to the right, positioned at the top. Below the arrow, several thin, curved black lines sweep upwards and to the right, creating a sense of motion or flow.
- Rotator cuff tendonitis
 - Bicipital tendinitis
 - Frozen shoulder

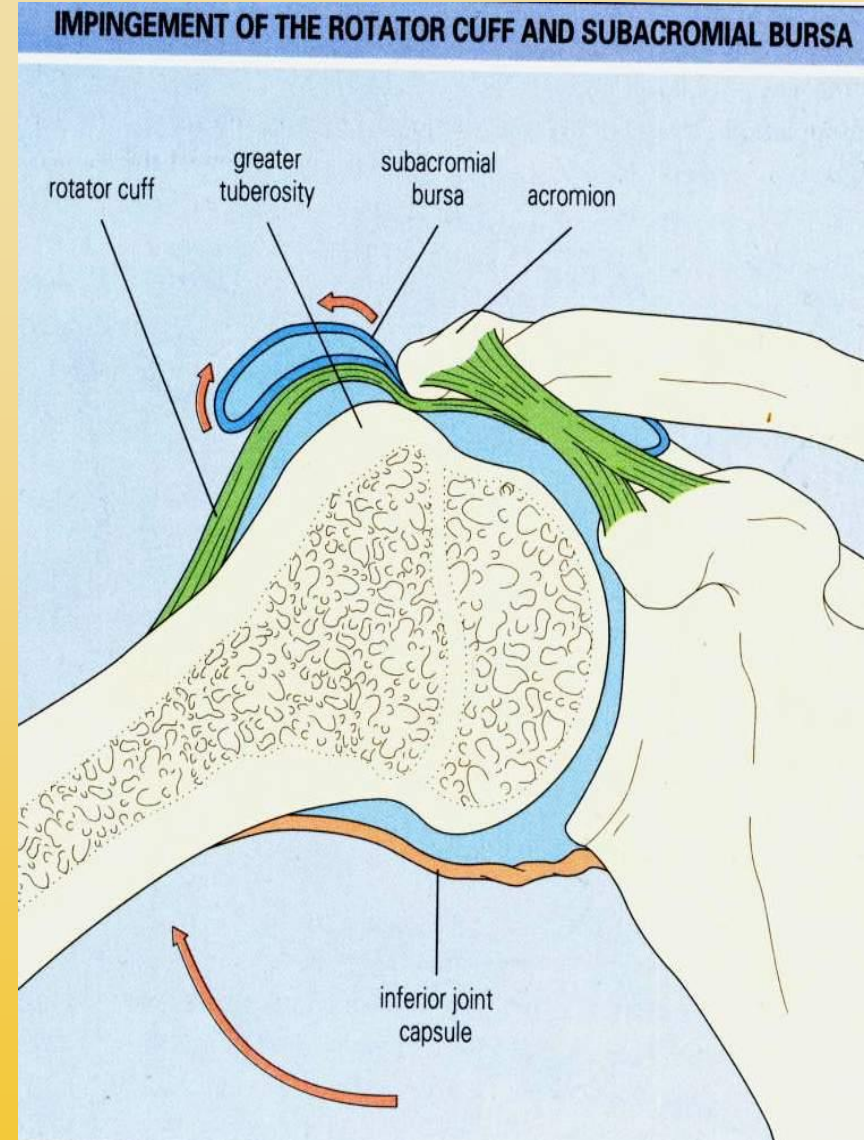


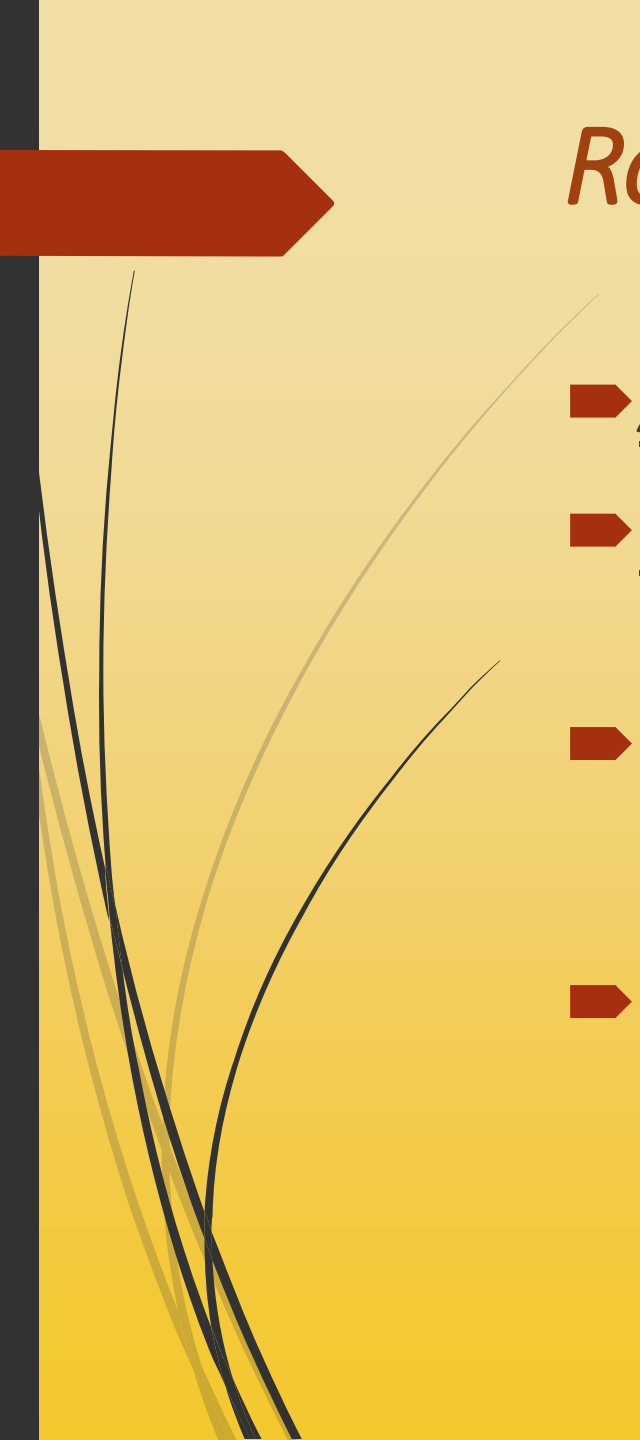
Rotator cuff tendonitis

Shoulder pain:

Rotator cuff tendonitis :
(impingement syndrome)

❖ Is the **most common cause** of shoulder pain.





Rotator cuff tendinitis:

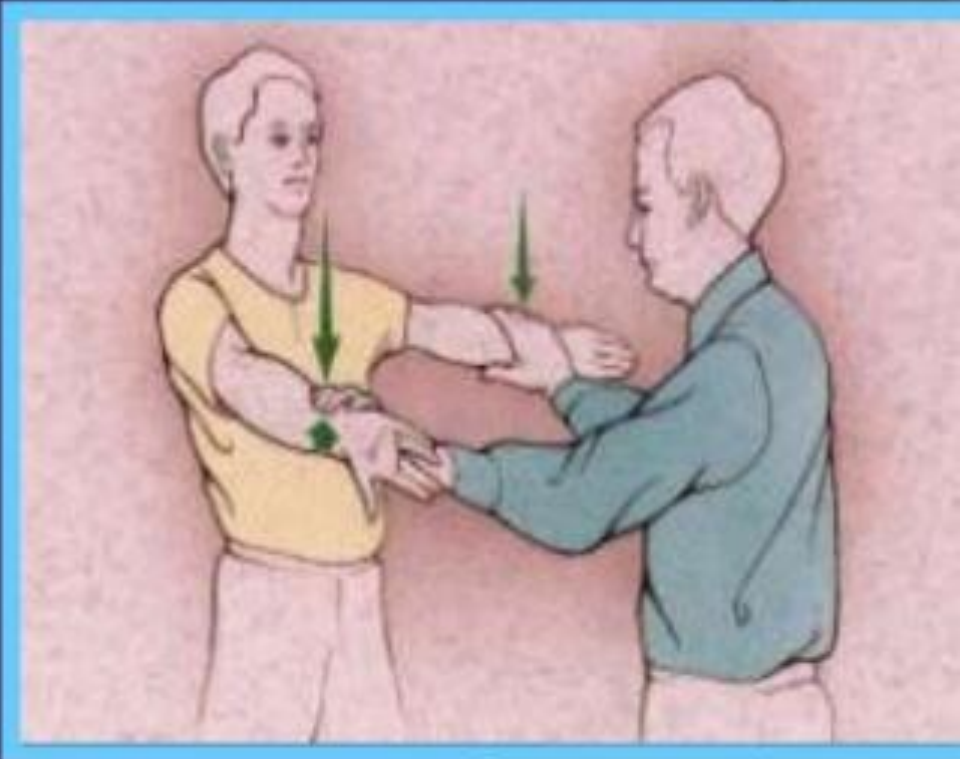
- ➡ Acute
- ➡ Chronic (calcific deposition)
- ➡ Key finding :
pain in the RC on active abduction (60-120).
- ➡ X-ray: calcific deposition (ext. rotation)

Muscle Testing

Supraspinatus

“Jobe’s Test” or “Empty Can Test”

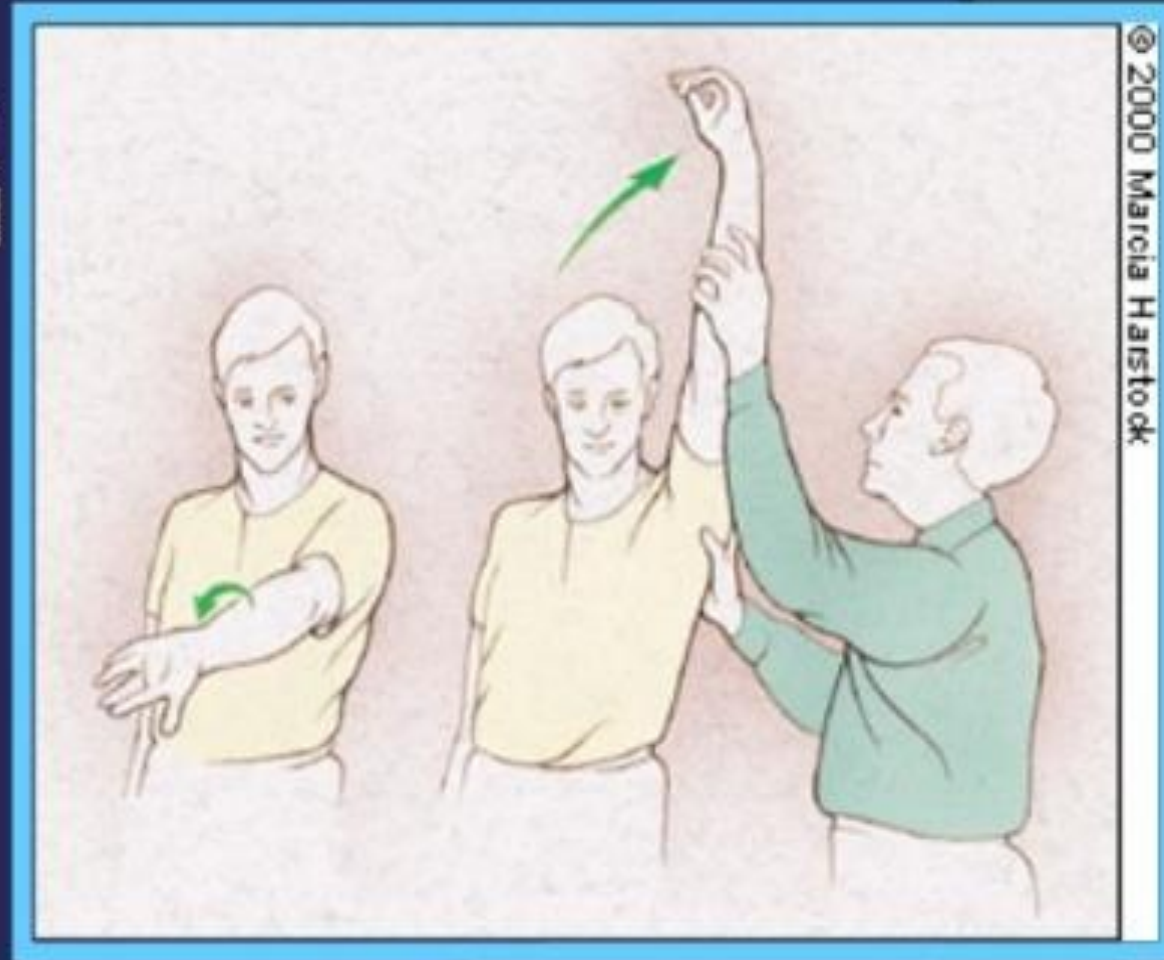
- 90° abduction
- 30° forward flexion
- Thumbs pointing downward
- Patient attempts elevation against examiner's resistance



Impingement Signs

Neer Test

- Scapula stabilized
- Arm fully pronated
- Examiner brings shoulder into maximal forward flexion
- **Pain suggests Subacromial Impingement**



Bicipital tendinitis

- ➡ Pain in *anterior region* of the shoulder.
- ➡ *Local tenderness*



Biceps Tendon/Labrum

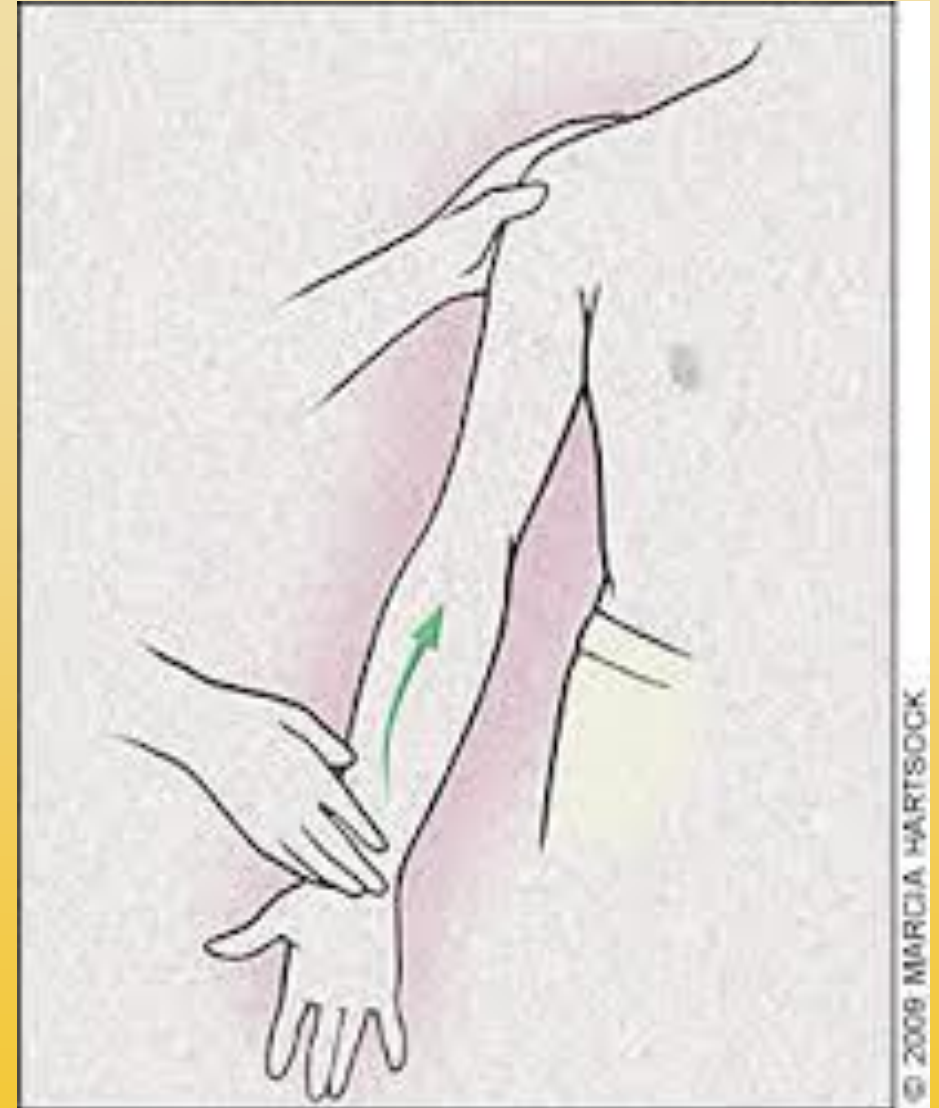
Yergason's Test

- Elbow flexed to 90° with thumb up
- Grasp hand (hand shake)
- Patient supinates against resistance



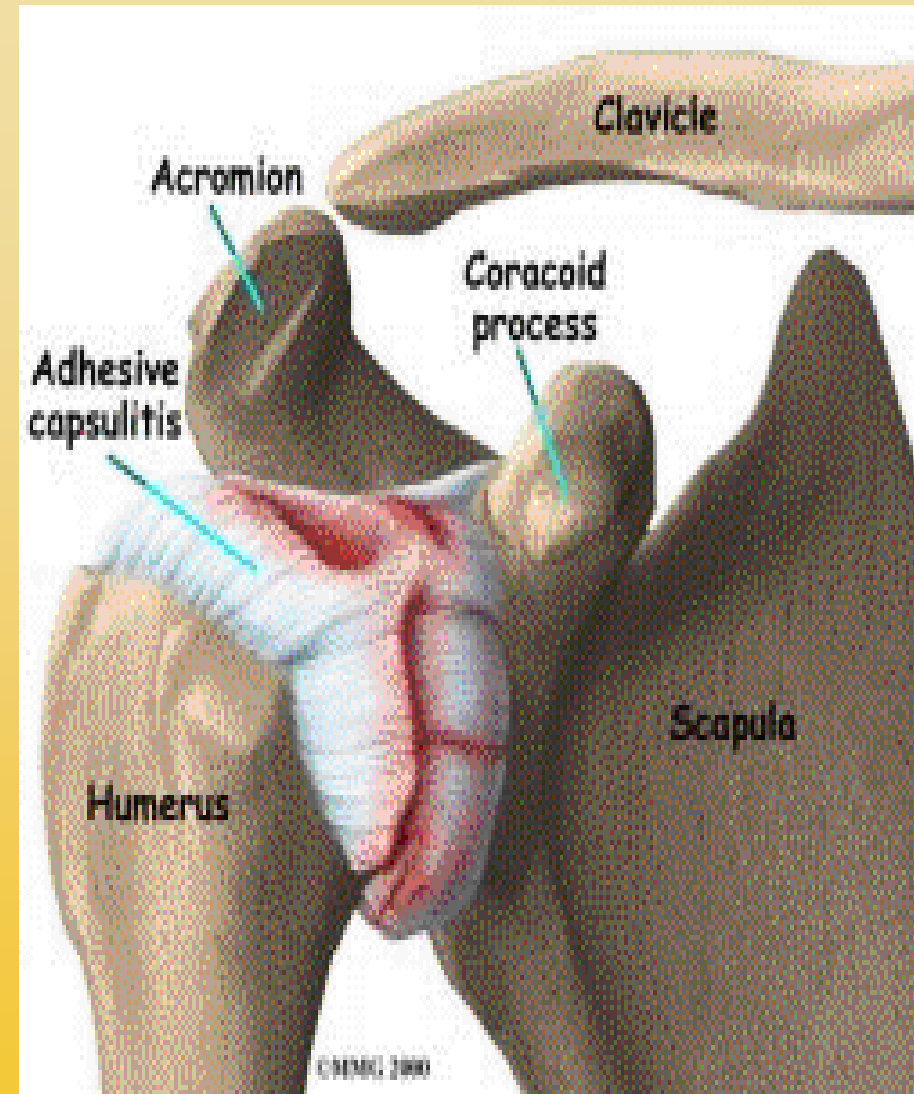
Speed's test:

Anterior pain in bicipital groove with resisted elevation of the humerus while the elbow and forearm are fully extended forward.



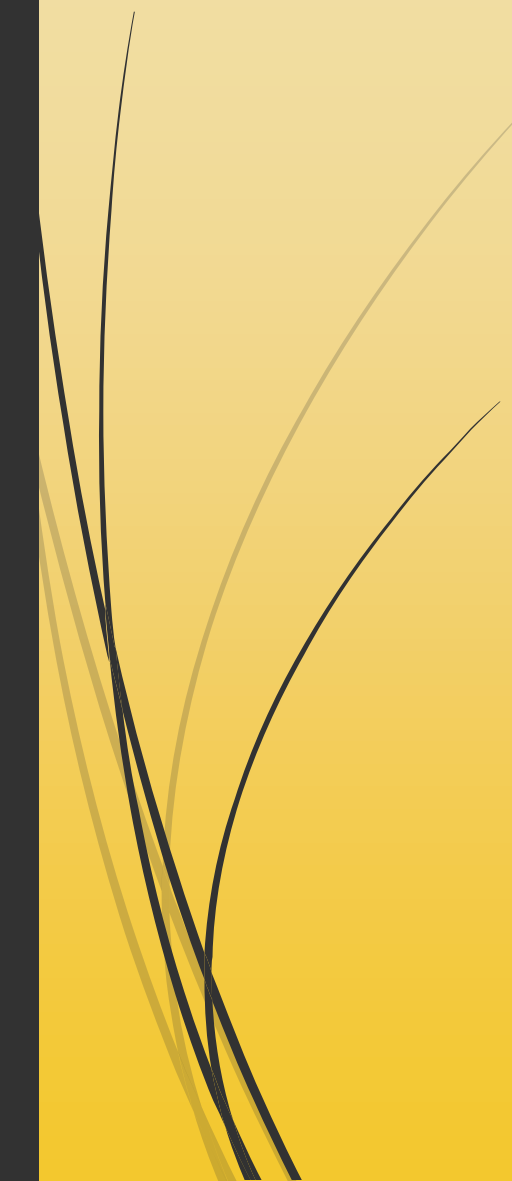
FROZEN SHOULDER

- ***Night pain*** (pain may interfere with sleep).
- ***Stiffness***
- Reduced **active** range of motion
- Restriction of **passive** movement in all range .
- **Active & Passive**





Treatment of RC tendonitis

- ➡ **1-Rest**
 - ➡ **2-NSAIDs**
 - ➡ **4-Steroid injection**
 - ➡ **3-ROM exercise as soon as tolerated**
- 



➤ آقای 57 ساله ای بادر دوتورم آرنج چپ که از 5 روز قبل شروع شده به شما مراجعه میکند.

➤ چند سال است مبتلا به نفرس و تحت درمان است.

➤ تروما نداشته.

➤ تب ندارد.

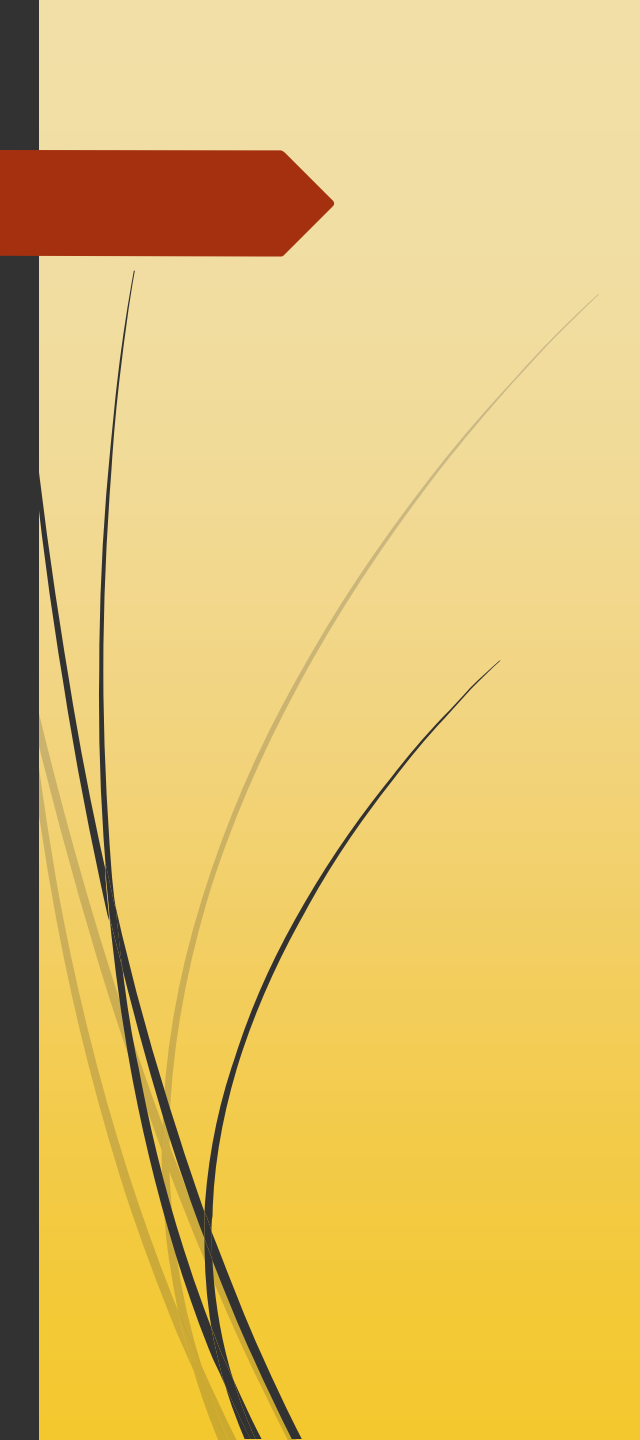
➤ مشکلی در حرکات آرنج ایجاد نشده.

➤ فعلا در سایر مفاصل مشکلی ندارد.

Physical examination

- Tenderness
- Swelling
- Erythema
- Normal ROM





What is diagnosis?

Arthritis or Periarthritis

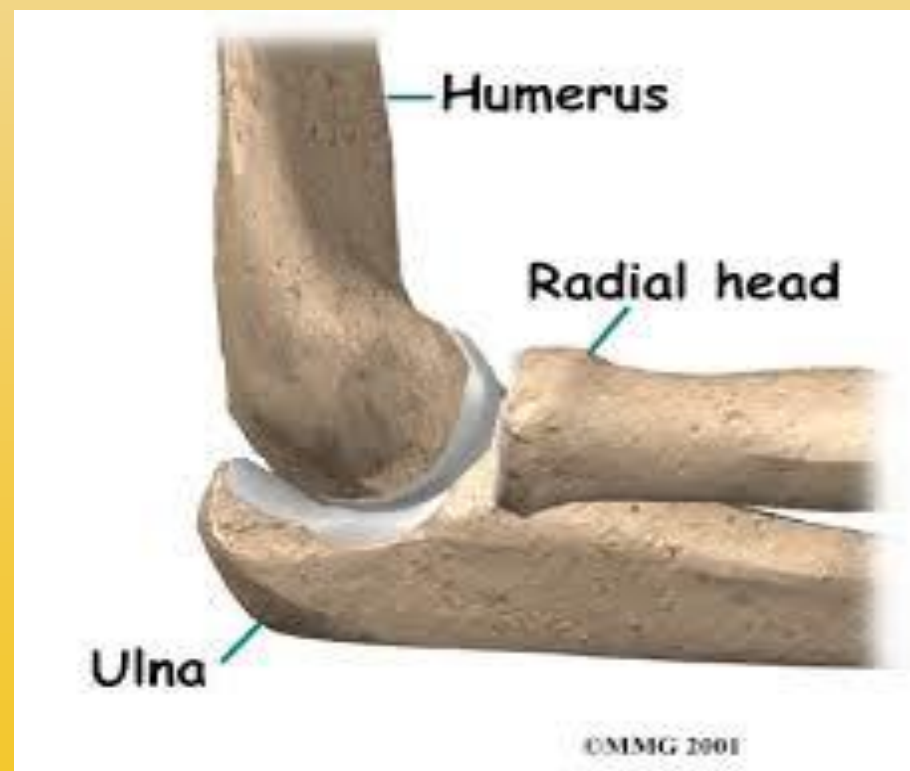
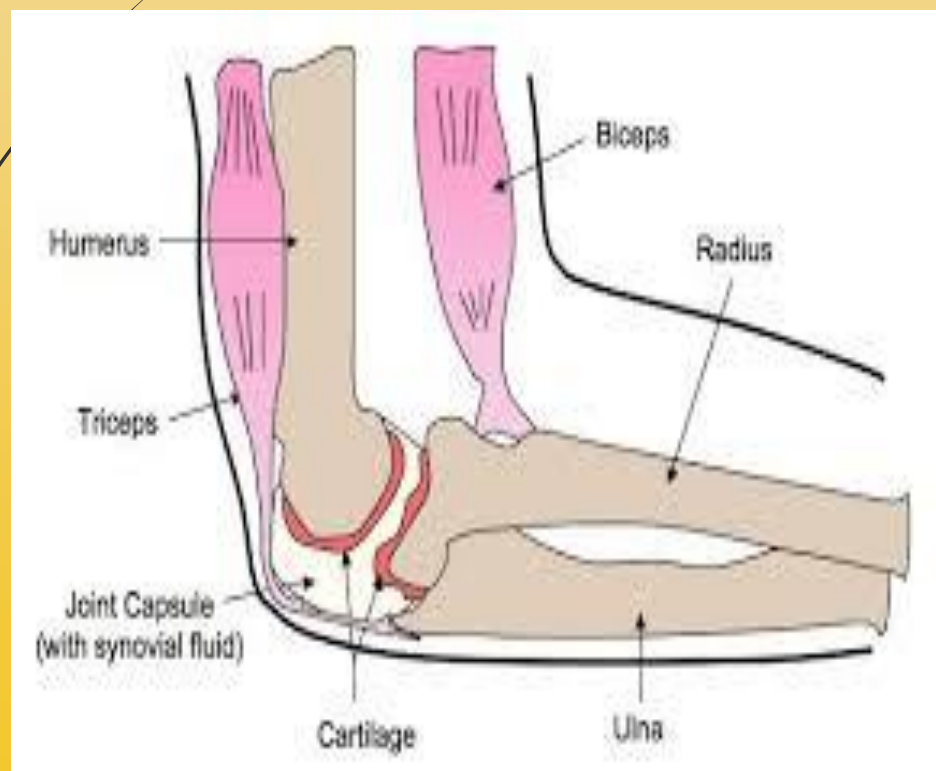
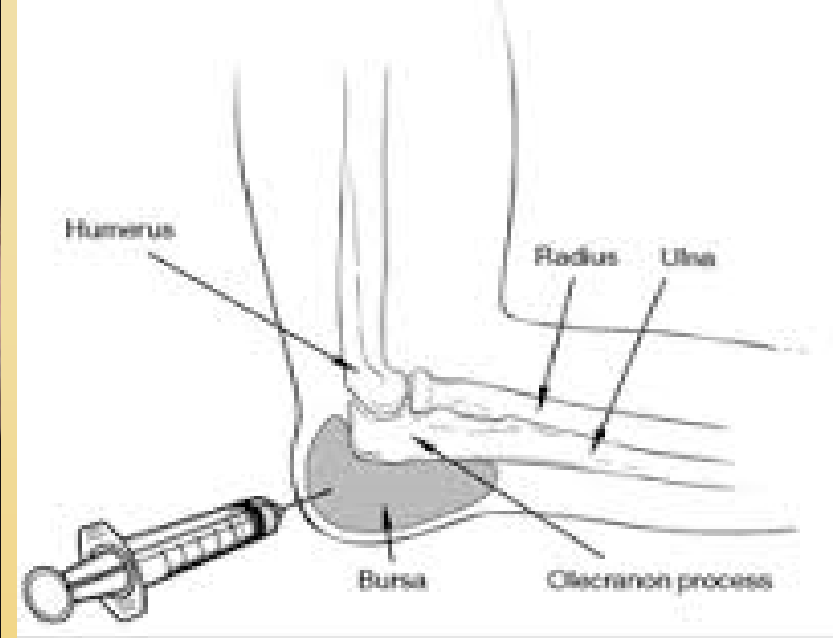
How can you differentiate olecranon bursitis from true arthritis?

Elbow arthritis

- Swelling the normal sulcus of the ulnar groove
- Inhibit pronation and supination of joint
- Full extension of the elbow Limited & painful

Olecranon bursitis

- Swelling over the tip of the olecranon
- The joint moves freely.
- Full extension of the elbow is Normal

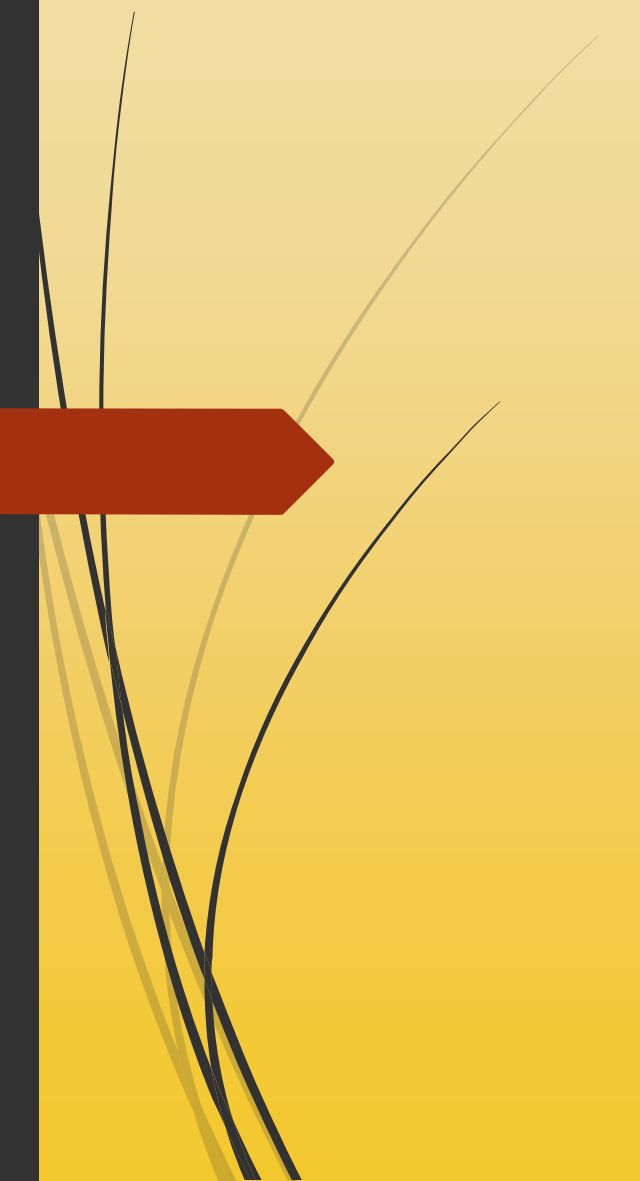




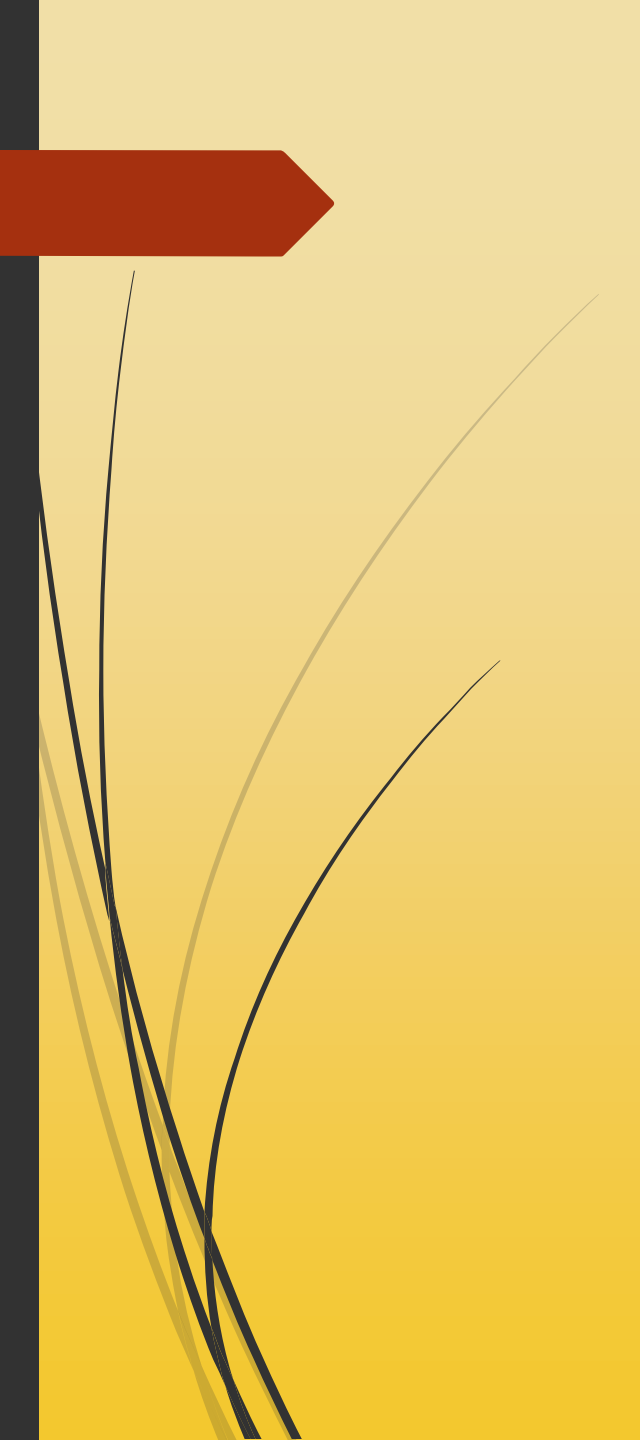
➤ خانم 40 ساله ای بادر آرنج راست که از 4 هفته قبل شروع شده به شما مراجعه میکند. او شاکی است که بعلت درد شدید قادر نیست ساک دستی خود را حمل کند.

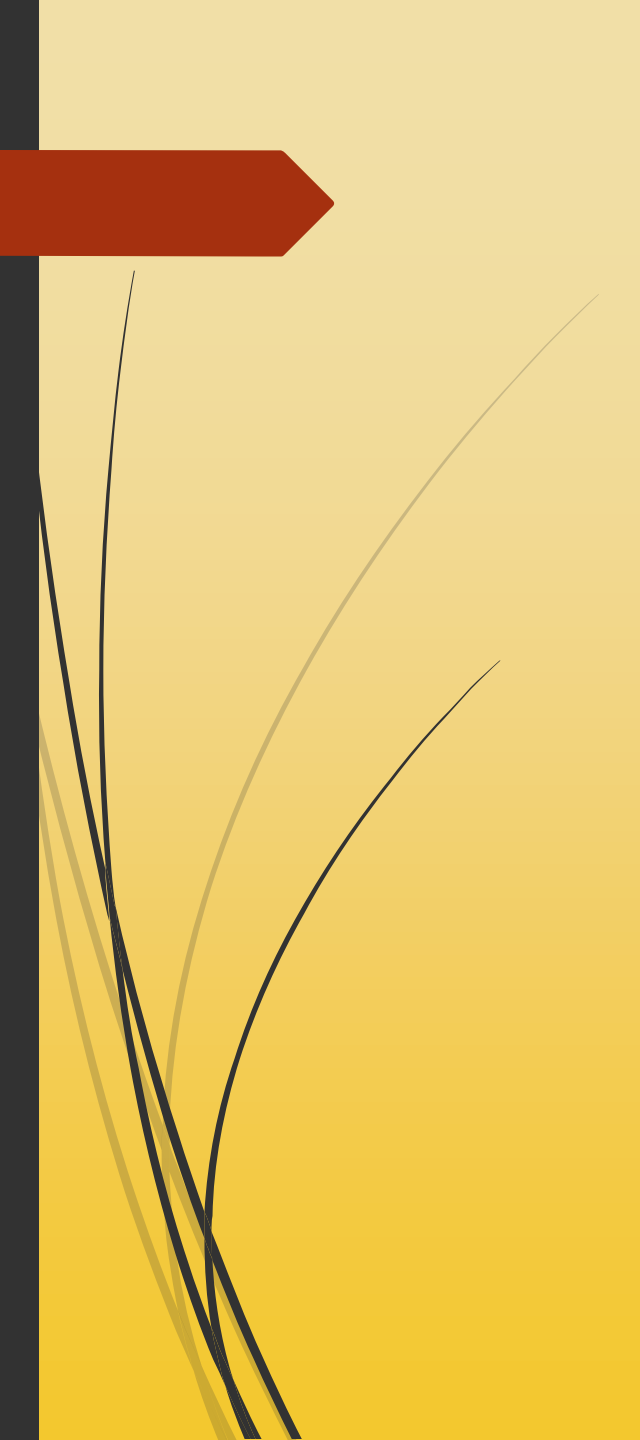
➤ دردهای مبهم و پراکنده در سرتاسر بدن رانیز ذکر میکند.

➤ در این مدت بطور نامرتب ناپروکسن مصرف می کرده و بهبودی چند ساعته با آن داشته.

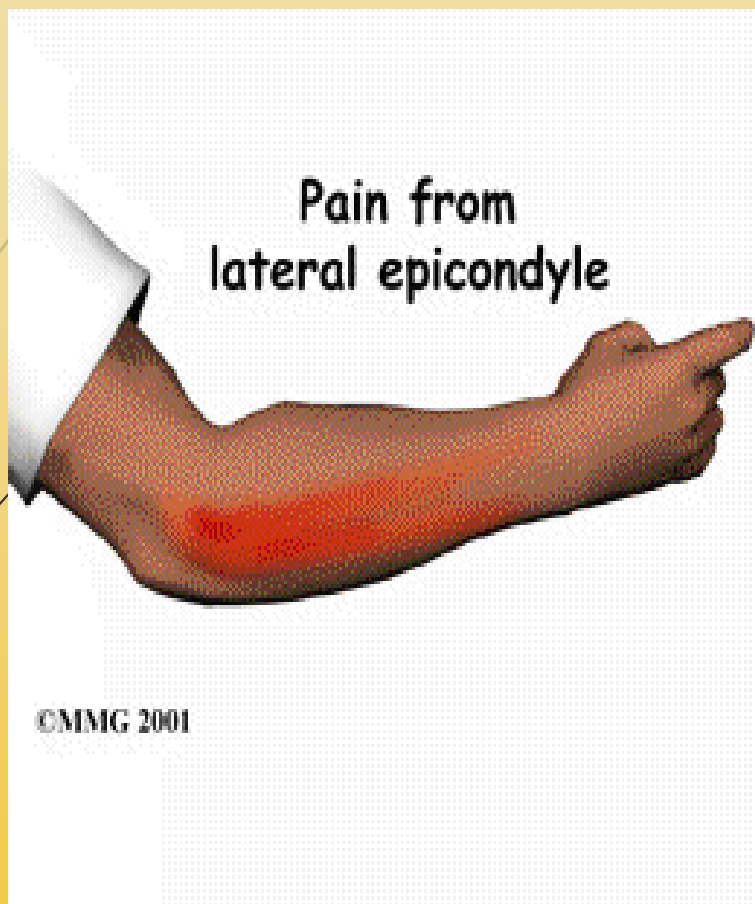


*What is
differential diagnosis ?*

- 
- A decorative graphic on the left side of the slide. It features a solid red arrow pointing to the right, positioned at the top. Below the arrow, several thin, curved black lines sweep upwards and to the right, creating a sense of movement or flow.
- *Elbow arthritis*
 - *Olecranon bursitis*
 - *Lateral epicondylitis*
 - *Medial epicondylitis*

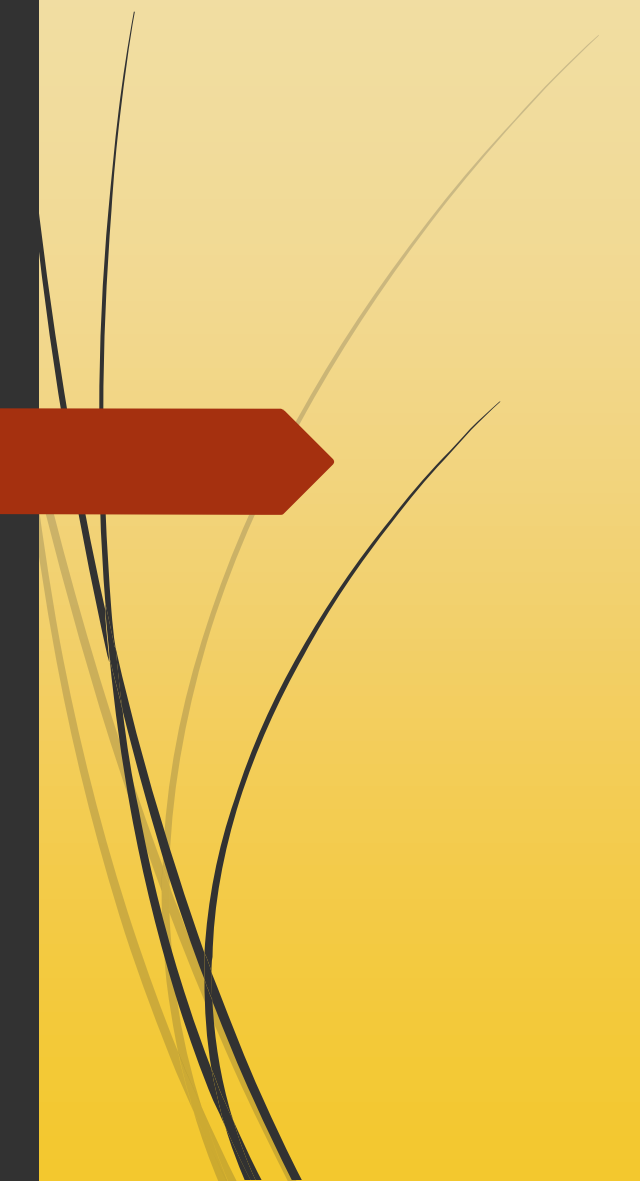


○ چه معایناتی انجام می‌دهید؟



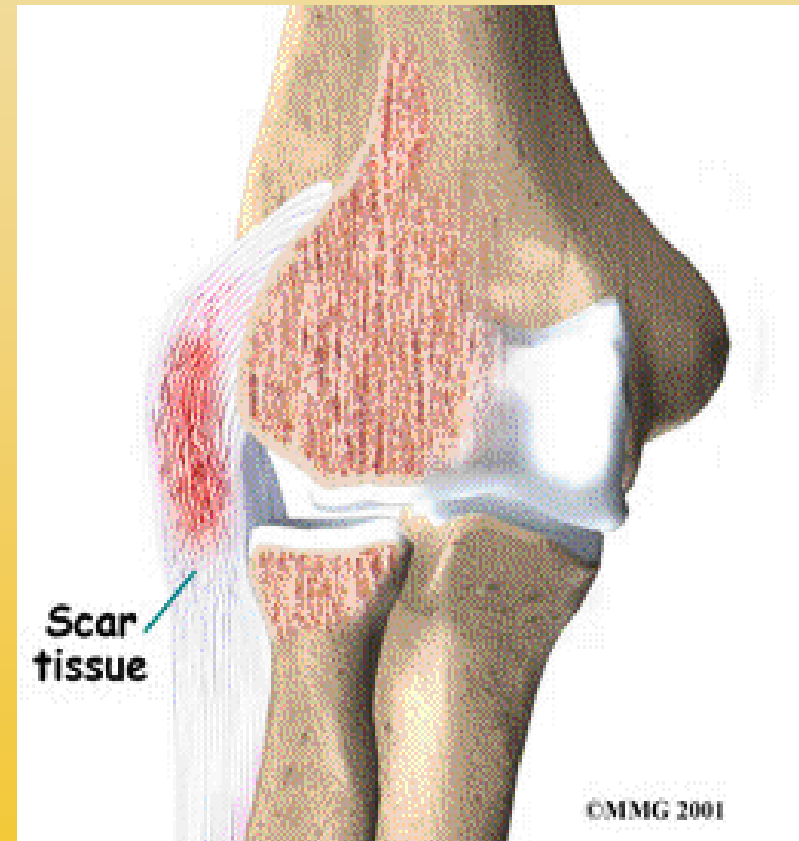
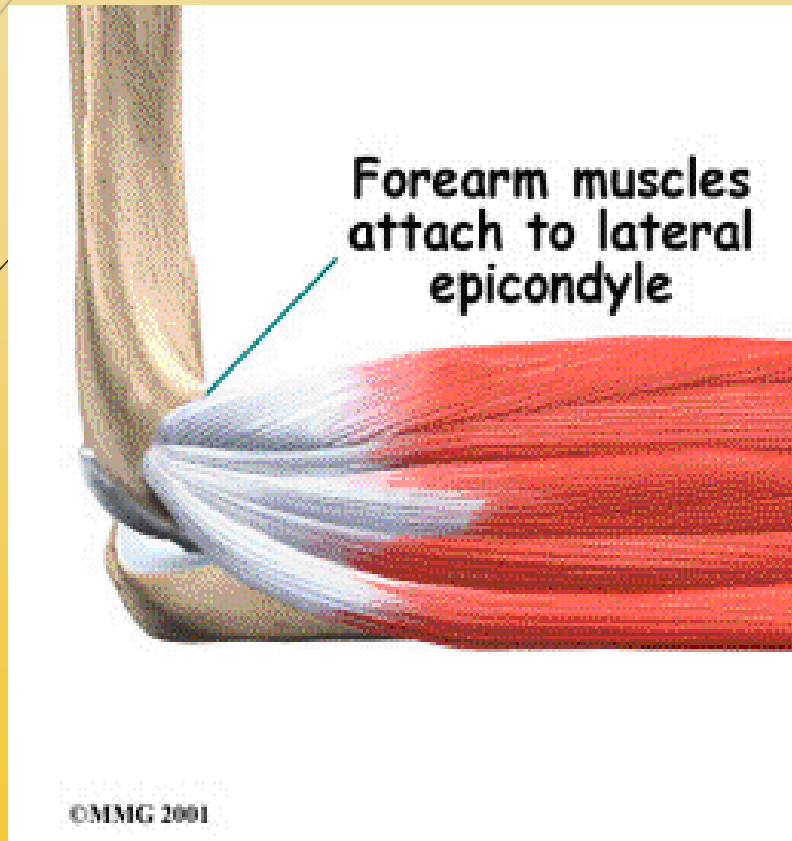
EXAMINATION

- نگاه : تورم ، قرمزی و دفورمیتی ندارد.
- لمس : تندرns در لاترال آرنج
- ROM : نرمال ، Extension
آرنج کامل وبدون درد است.



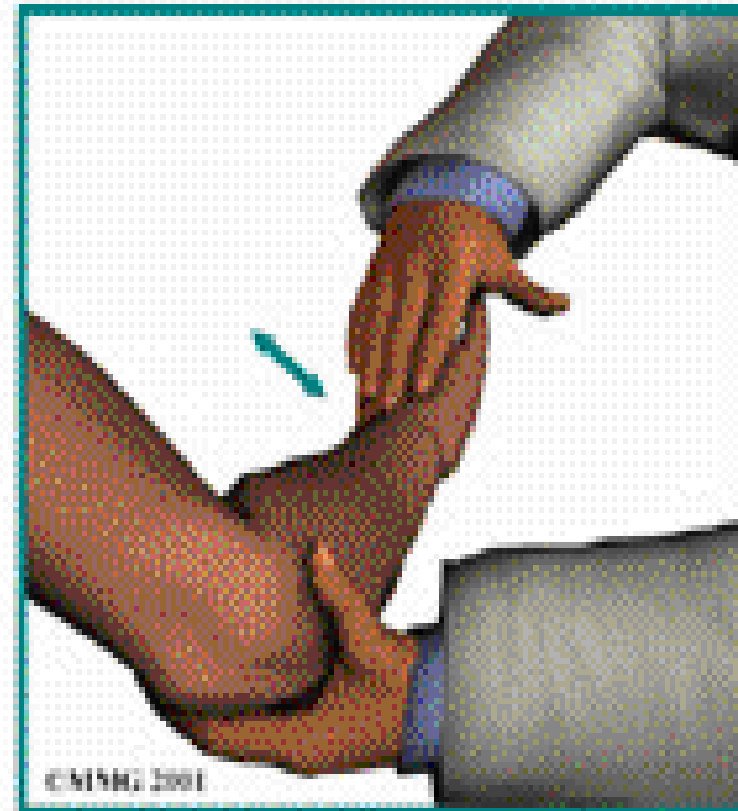
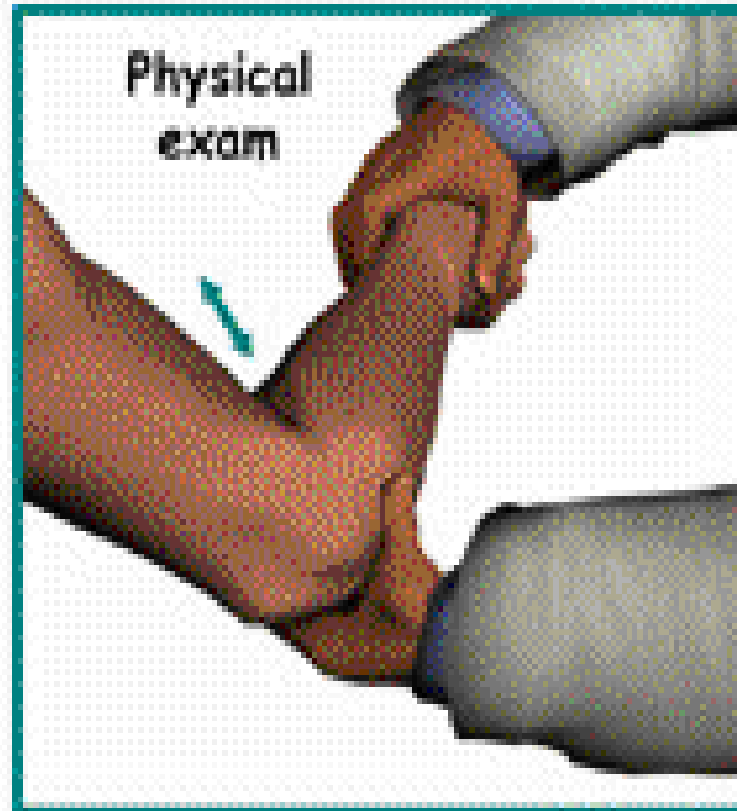
What is diagnosis ?

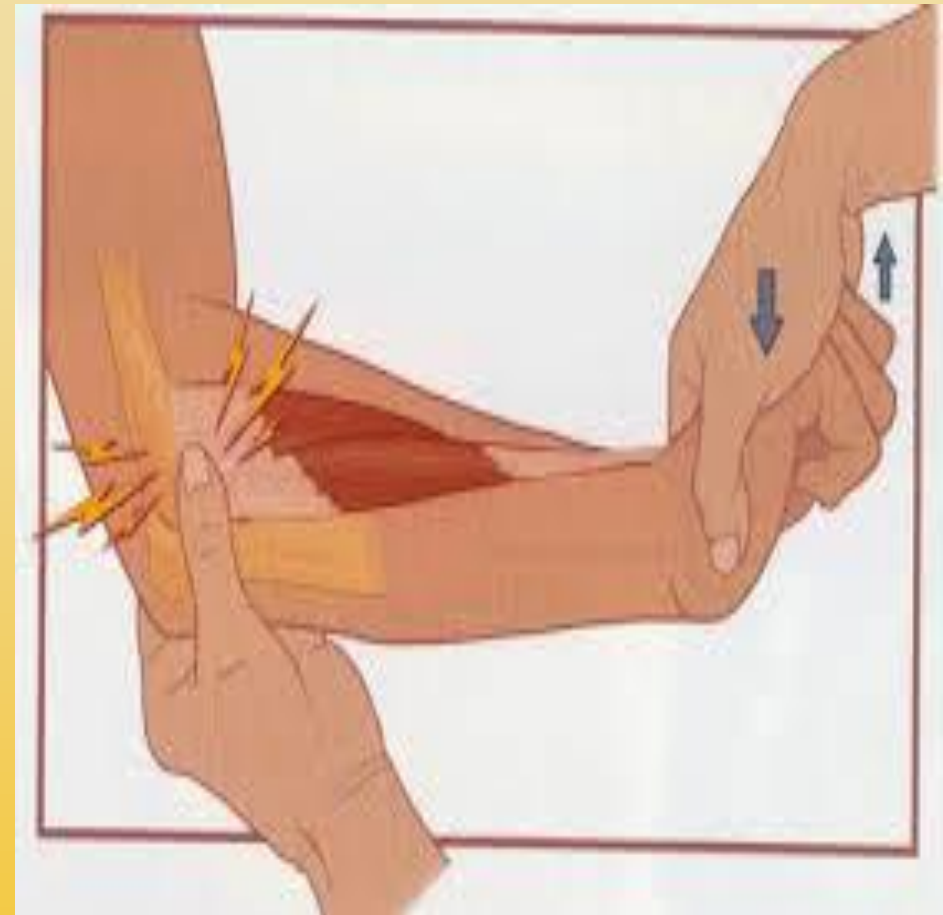
Lateral epicondylitis



EXAMINATION

Increased tenderness by resisted wrist extension.







■ خانم خانه دار 50 ساله ای بعلت خواب رفتن دستها بخصوص در شب به شما مراجعه میکند.

■ از چند ماه قبل وجود داشته.

■ تروما نداشته.

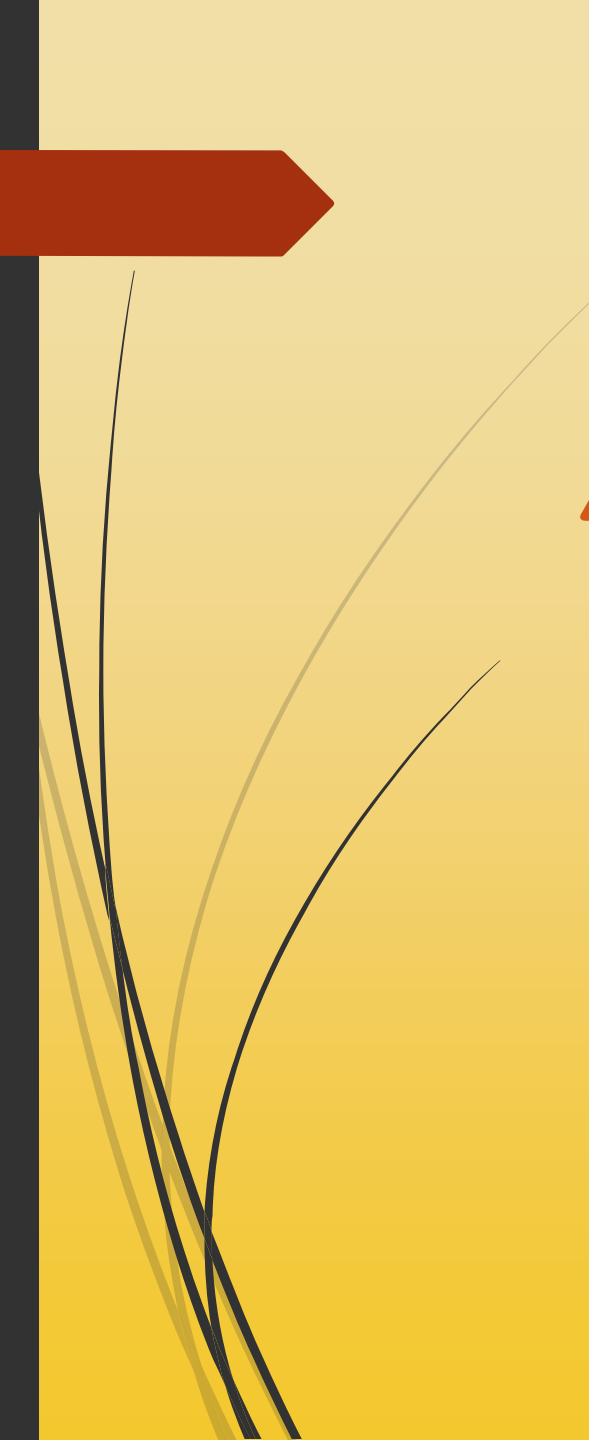
■ تب ندارد.

■ دردهای مکانیکی در زانوها دارد.

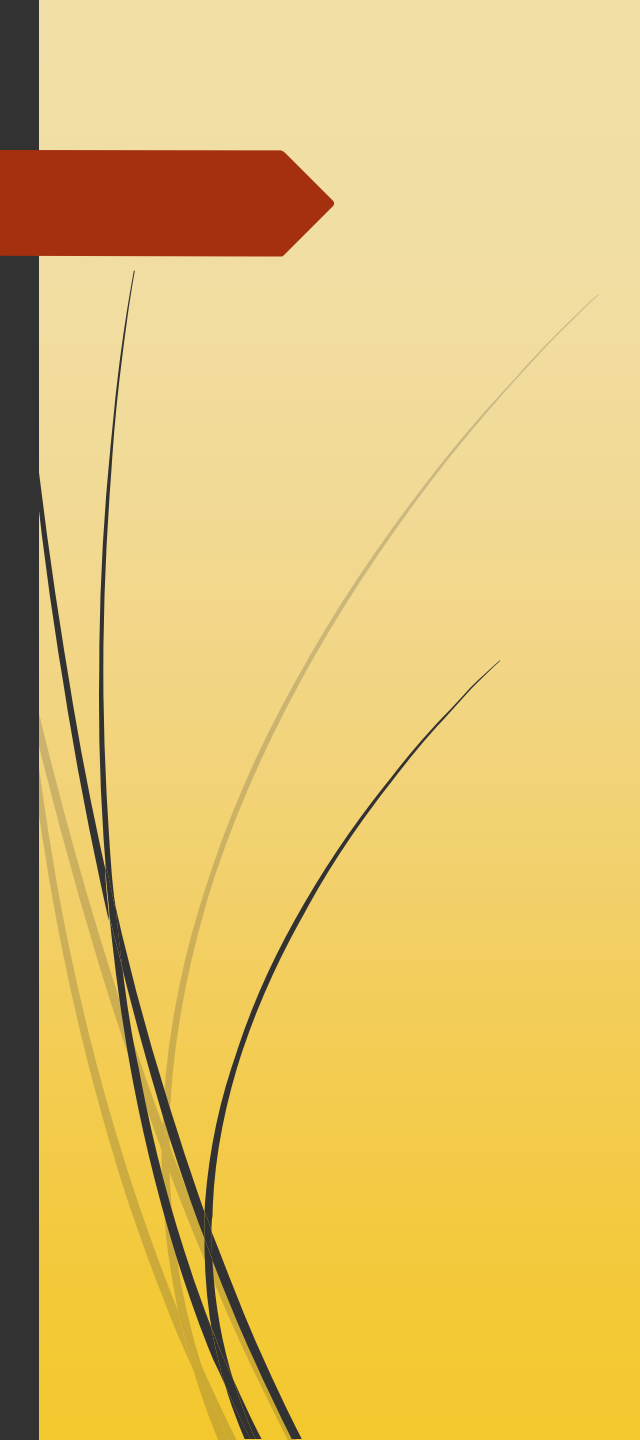
■ مشکلی در حرکت دادن مچ ها ندارد.

■ دیابتیک و فشار خونی است.

■ افزایش وزن دارد.

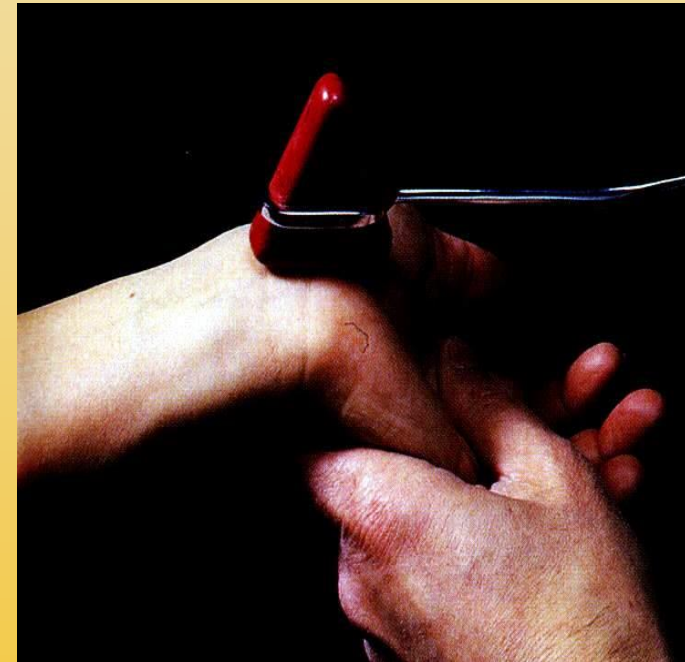
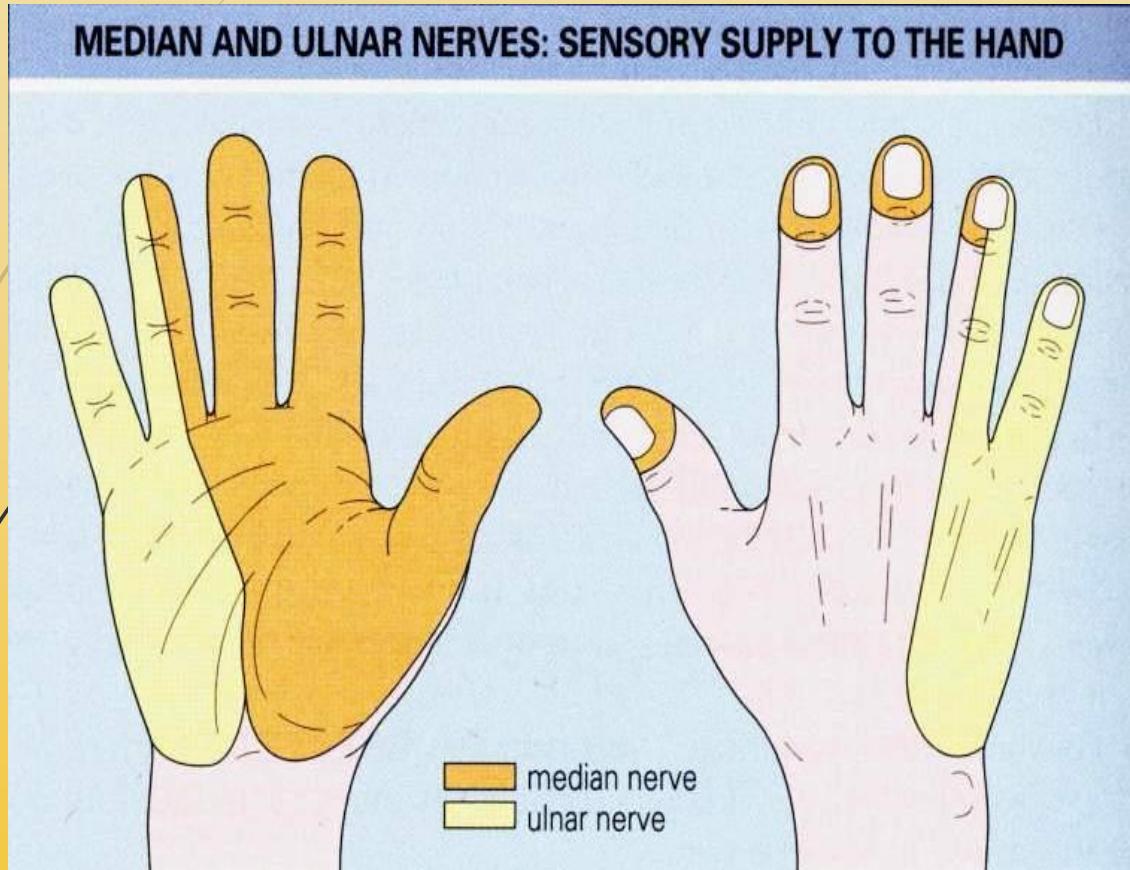


Arthritis or Periarthritis?



What is diagnosis?

Carpal tunnel syndrome



Numbness **Pain**



Physical examination



Physical examination





➤ خانم 30 ساله ای بادر د میچ دست به شما مراجعه میکند.

➤ کودک 6 ماهه ای دارد، بغل کردن او برایش سخت شده.

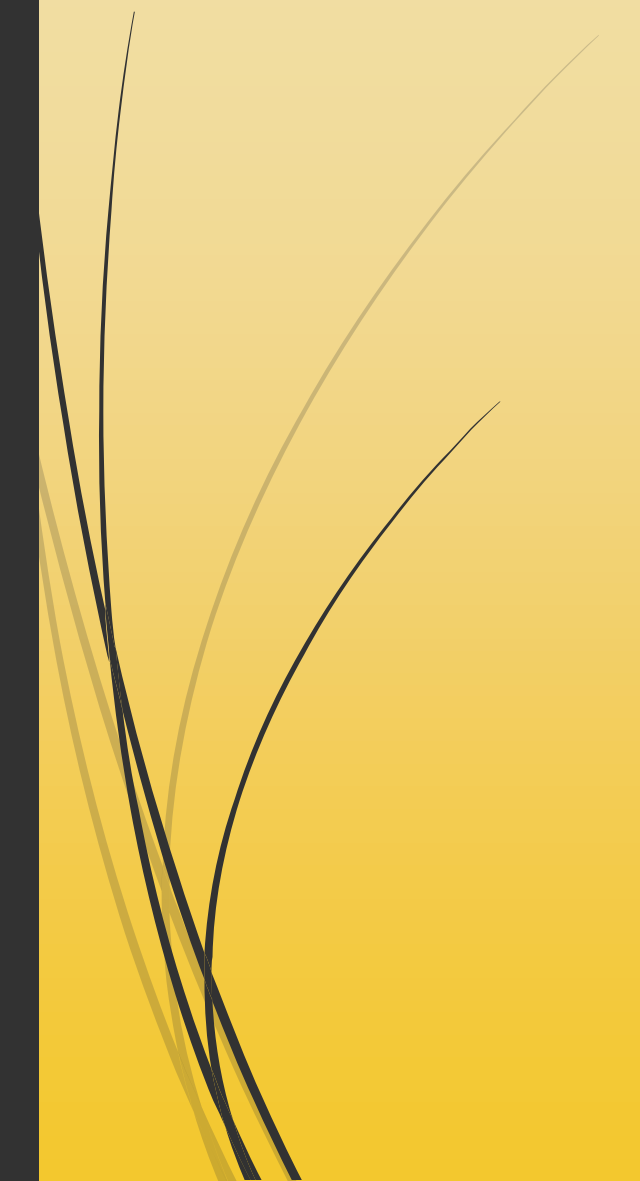
➤ این مشکل از چند هفته قبل است.

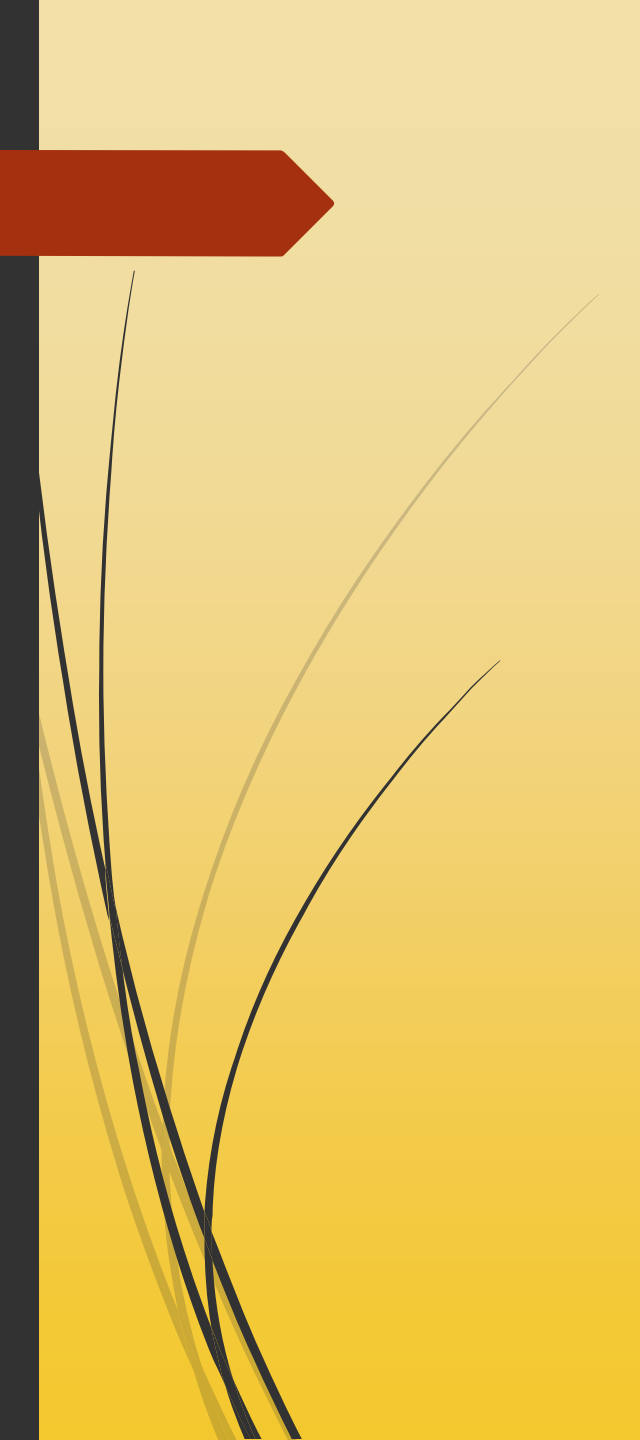
➤ تروما نداشته.

➤ تب ندارد.

➤ مشکلی در حرکت دادن میچ دست ندارد.

➤ در سایر مفاصل درد ندارد.



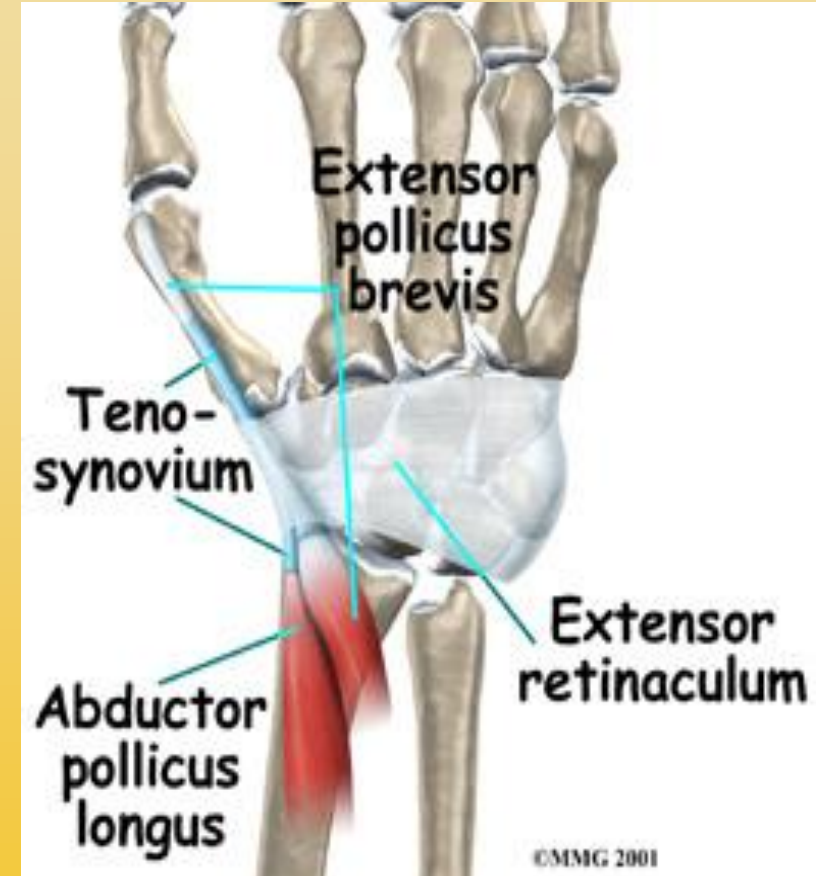


What is diagnosis?

De Quervain's tenosynovitis

► **Pathology :**

*Inflammation and narrowing of the tendon sheath around the **abductor** pollicis longus and **extensor** pollicis brevis.*



Clinical manifestations

- ➡ **Pain** (aggravated with abduction, extension of thumb)
- ➡ **Swelling** on styloid process of radius
- ➡ **Tenderness**



Finkelstein test





➤ آقای 30 ساله ای بادر زانوی چپ مراجعه کرده.

➤ از 3 روز قبل شروع شده.

➤ تعمیرکار ماشین است و مرتب مجبور است موقع کار زانو بزند.

➤ احساس خستگی دارد اما درجه حرارت بدن را اندازه گیری نکرده.

➤ ترومائی غیر از مسائل شغلی نداشته.

➤ درد در سایر مفاصل ندارد.

➤ درد یا محدودیتی در راه رفتن ندارد.

➤ اما لمس زانوش دردناکه.

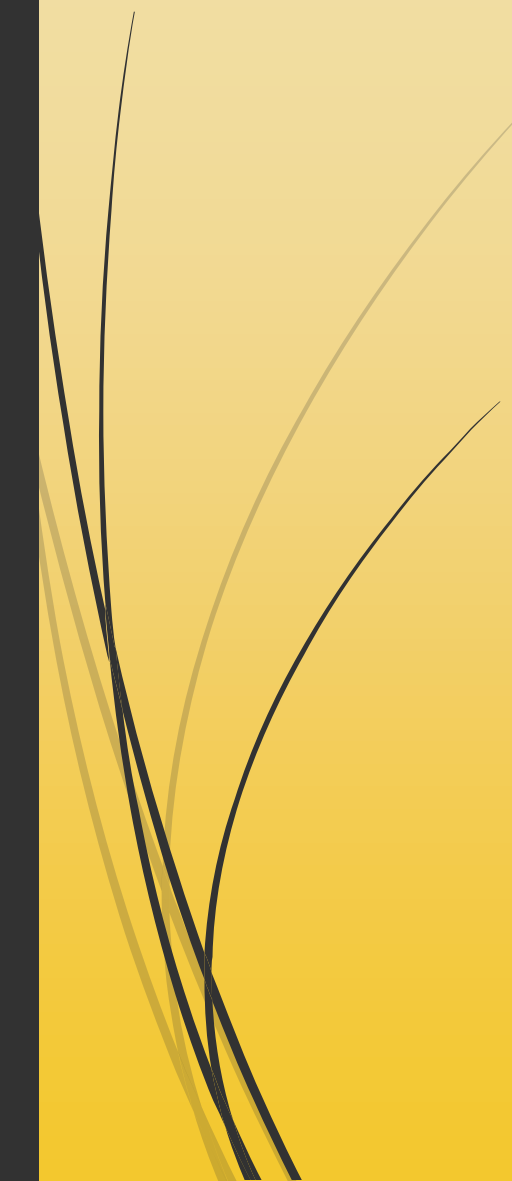
Swelling superficial to the knee cap

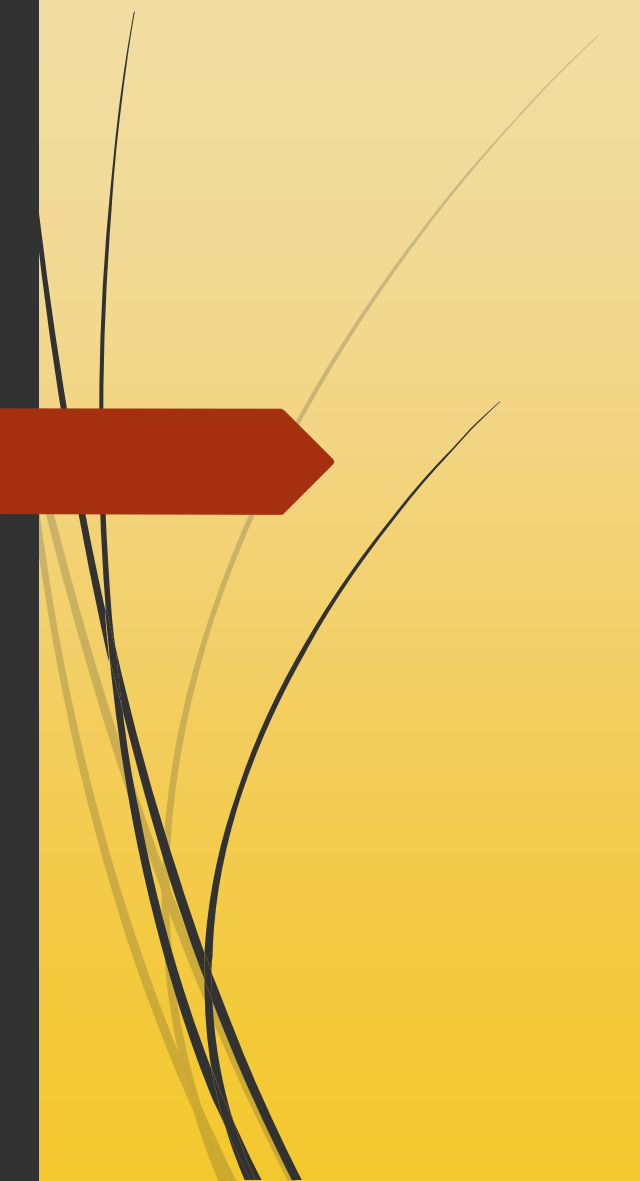


زانوی بیمار در نگاه

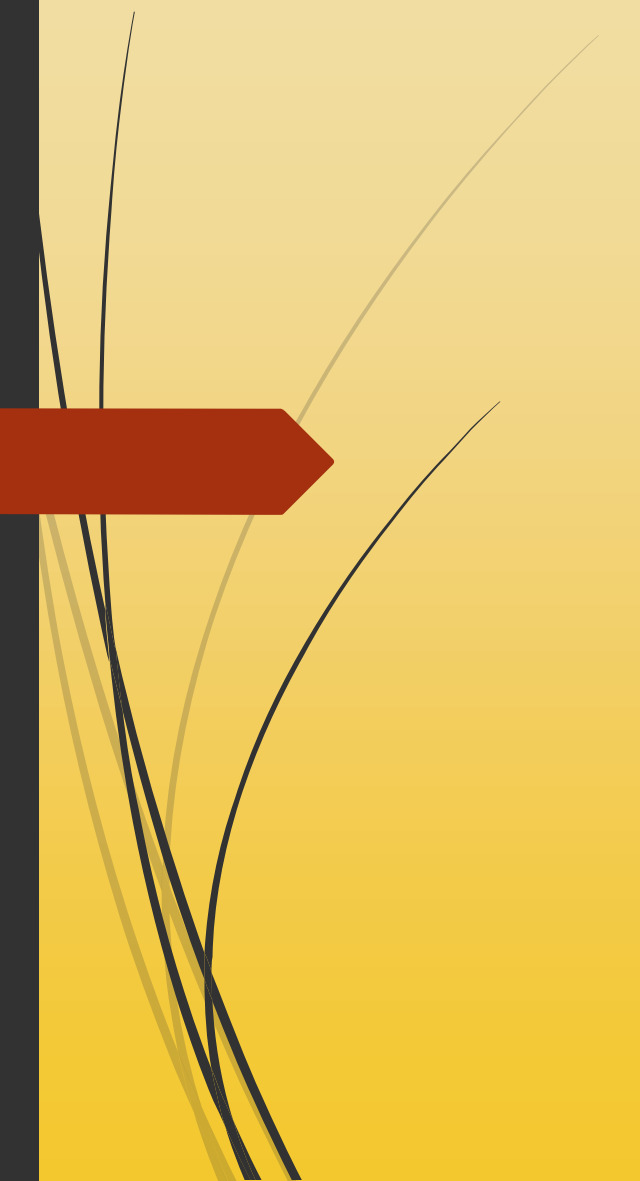


Physical examination

- *Swelling superficial to the knee cap*
 - *Tenderness*
 - *pain is increased during knee flexion.*
 - *Full extension without pain*
- 



What is diagnosis ?



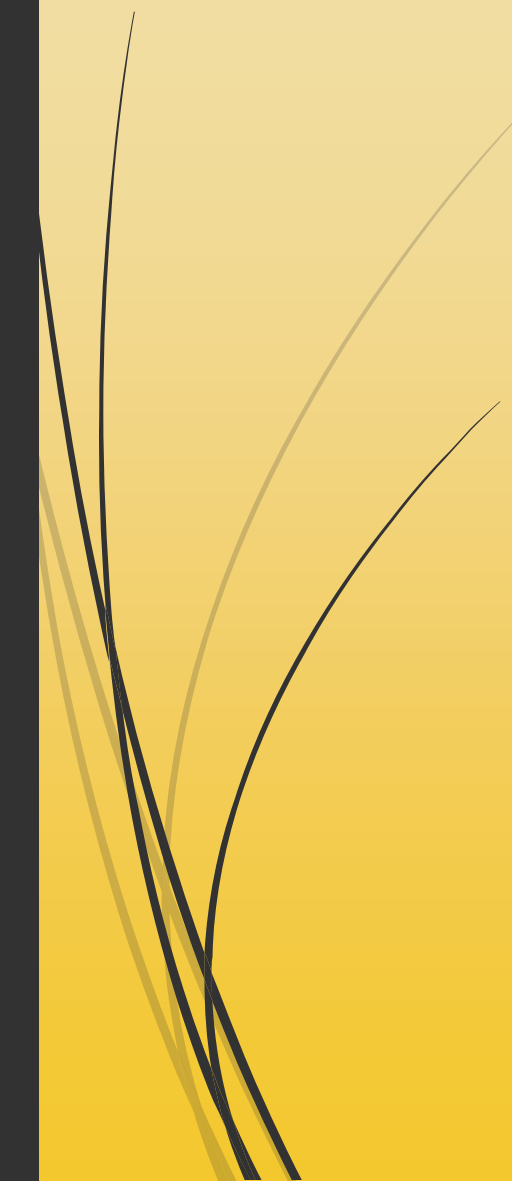
Prepatellar bursitis



➤ How do you differentiate prepatellar bursitis from knee arthritis?

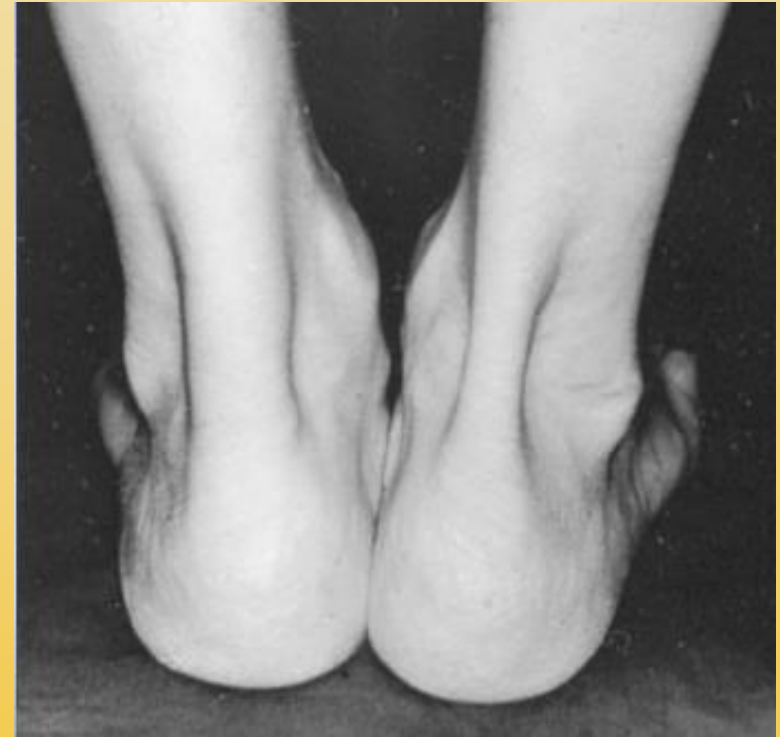
➤ In prepatellar **bursitis**, the swelling tends to be **localized anteriorly over the patella** and pain is **increased** during **knee flexion** and **direct palpation**.

➤ A typical feature of acute **inflammatory arthritis** of the **knee is loss of extension** as a result of pain with an associated effusion.

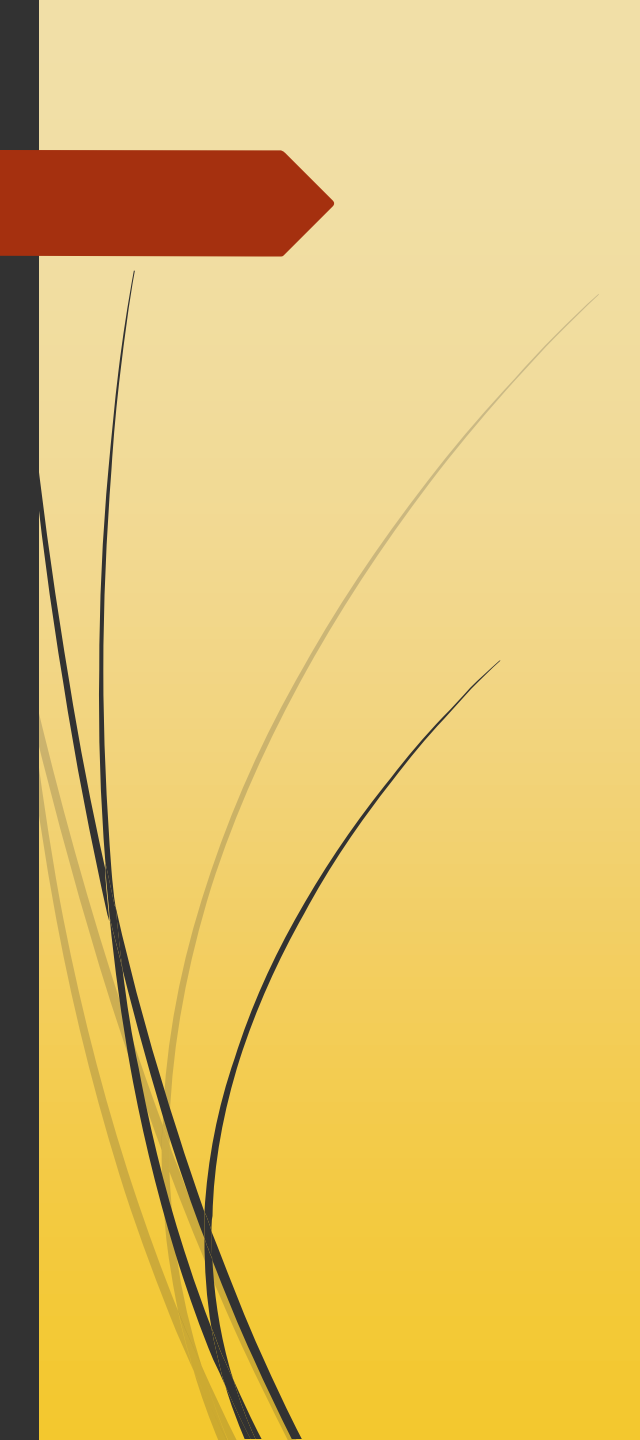
- 
- 
- *Thus, if an inflamed knee demonstrates full extension without pain and a negative bulge sign, the disease is likely to be **extraarticular**.*

Patient's with :

- *heel pain*
- *Swelling*
- *Tenderness*



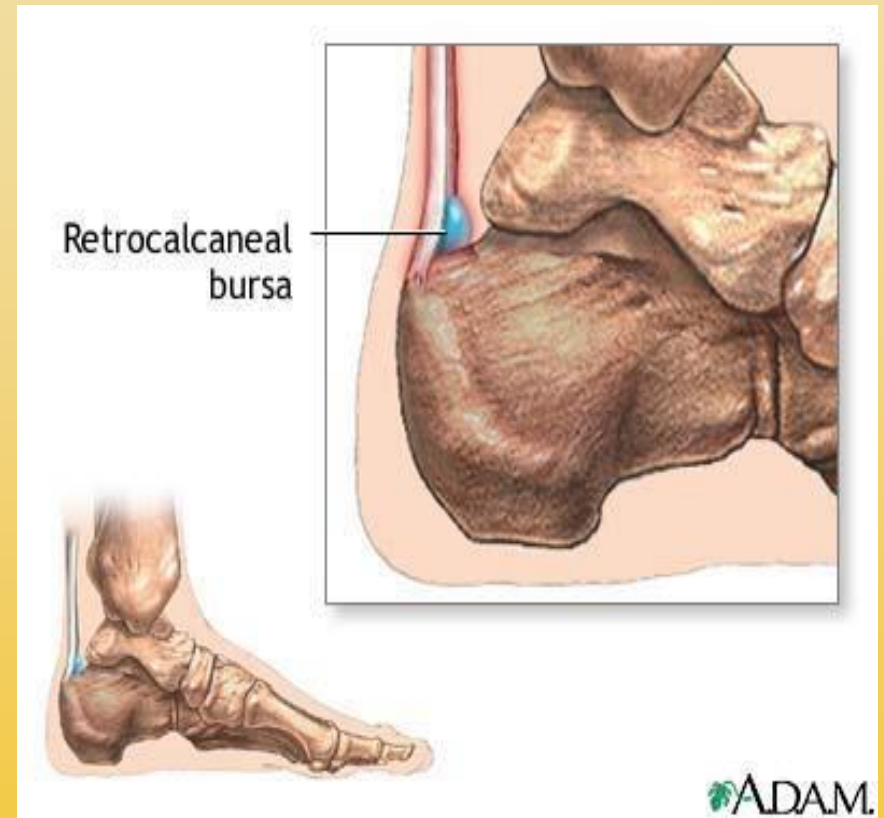
- *Dorsiflexion of ankle intensifies the pain.*

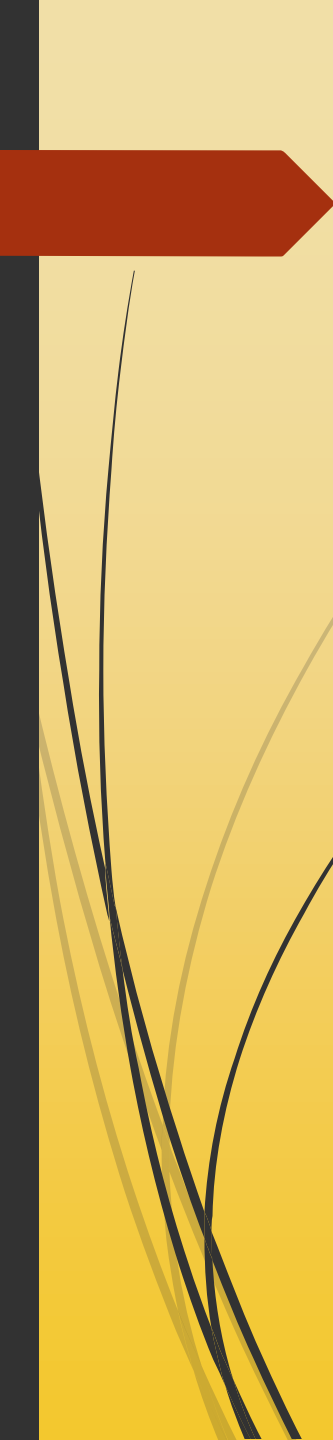


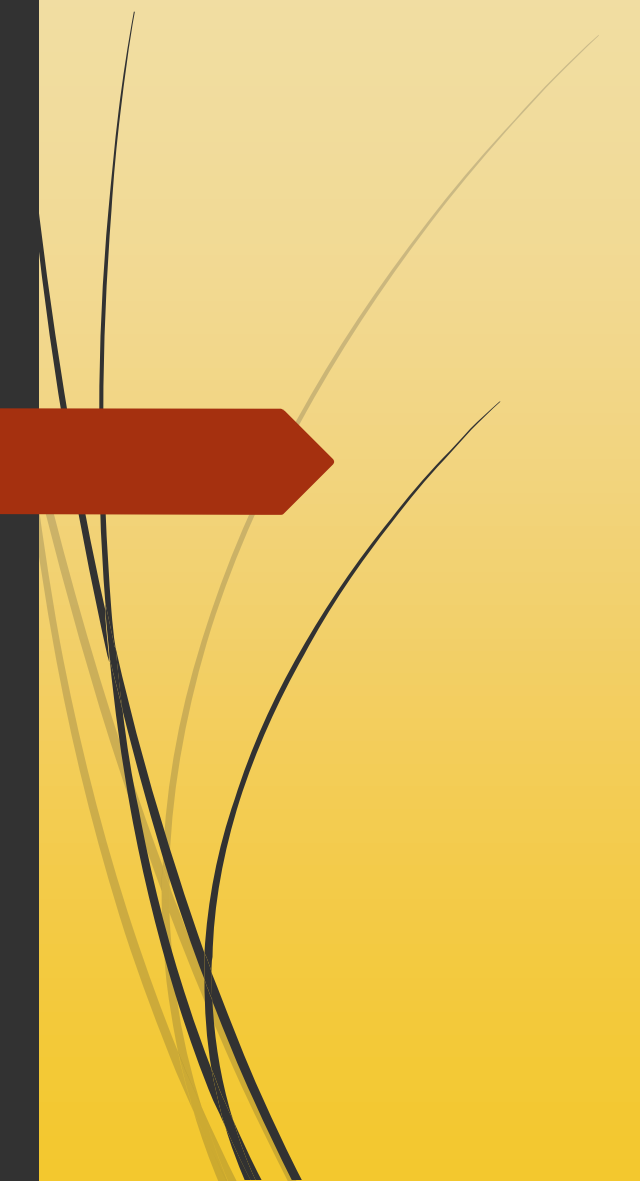
Achilles tendonitis

Retrocalcaneal bursitis

- ***Pain*** at the back of the heel
- ***Tenderness*** of the area anterior to the Achilles tendon
- ***Bulging*** on both sides of the tendon
- ***Dorsiflexion*** aggravates the pain



- 
- *Patients experience severe pain with **the first steps on arising in the morning** or following inactivity during the day.*
 - The pain usually lessens with weight-bearing activity during the day, **only to worsen with continued activity.**
 - Pain is made worse on **walking barefoot** or **up stairs.**



What is diagnosis ?



Plantar fascitis

- *On examination, maximal **tenderness** is elicited on palpation over the inferior heel corresponding to **the site of attachment of the plantar fascia.***
- 

A scenic photograph of a wooden bridge with a curved railing, leading to a stone path that winds through a lush green forest. The path is flanked by vibrant purple flowering trees, likely redbuds, which are in full bloom. The scene is captured from a low angle, looking down the path towards the bridge. The overall atmosphere is peaceful and natural.

Thanks for
your attention!